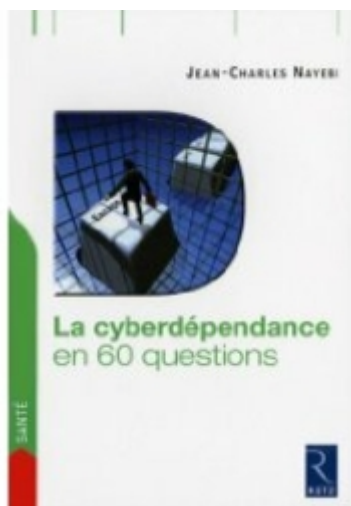


LA CYBERDÉPENDANCE EN 60 QUESTIONS



NAYEBI Jean-Charles
Ed. Retz, 2007, 2009,
Essais

Internet offre de multiples possibilités : recherche documentaire, jeu, communication sans contrainte de temps ni d'espace. Sa démocratisation et l'extrême facilité de son usage en font un outil très populaire. Certains usagers développent cependant une telle dépendance à son égard qu'ils vont jusqu'à mettre en péril leur vie sociale, affective, familiale ou professionnelle. Si la prise en compte de ce phénomène addictif est récente, les apports des scientifiques depuis une dizaine d'années ont déjà permis de mettre à jour différentes formes cliniques de la dépendance aux nouvelles technologies.

Dans cet ouvrage, Jean-Charles Nayebi, spécialiste reconnu des troubles liés à la modernité, livre son expérience de praticien dans le traitement de ces " cyberdésordres ". Il propose une " hygiène " d'utilisation de l'informatique, et formule des recommandations pratiques précises afin de prévenir la survenue d'une addiction aux effets dévastateurs chez les personnes prédisposées.