

SOMNIFÈRES ET TRANQUILLISANTS



Les somnifères et les tranquillisants hier et aujourd'hui

De tout temps la médecine a cherché à soulager les souffrances physiques et psychiques. Pour lutter contre la nervosité, les angoisses et l'insomnie, on prescrivait des produits à base de substances de fondion ou de pavillon, mais également de la benzodiazépine. Certains de ces médicaments sont encore couramment utilisés et sont vendus dans les drogueries et les pharmacies.

Suite au développement de l'industrie chimique et pharmaceutique au 19^e siècle, des produits synthétiques dérivés de l'acide barbiturique ont été développés. Les barbituriques ont constitué des

alternatives et sont devenus un groupe de médicaments efficaces en étant prescrits même de préférence les somnifères les plus courants. Au fil du temps, on a découvert qu'ils pouvaient entraîner une dépendance grave et l'addiction de plus en plus.

En 1957, on a réussi à synthétiser les benzodiazépines. Elles sont alors devenues les tranquillisants et les somnifères les plus utilisés. Ces substances sont également efficaces dans le traitement de différentes maladies. La probabilité de dépendance est moindre lorsque le patient ou la patiente les utilise sur une longue

période et s'habitue au médicament. Hélas, dans l'ensemble, les benzodiazépines présentent moins de risques que les barbituriques, leur usage peut néanmoins entraîner des conséquences négatives et une dépendance aux médicaments, effets et dépendances. Depuis les années 90, on trouve sur le marché suisse des substances proches des benzodiazépines contenant de nouveaux principes actifs, impliquant toutefois des risques.

ADDICTION SUISSE
Addiction Suisse, 2011, (4 p.)
Articles

La nervosité, agitation, l'insomnie et les angoisses sont des phénomènes largement répandus. Le stress et la pression au travail ou à l'école sont accablants pour beaucoup de personnes. Pour faire face à leurs obligations, certaines d'entre elles ont recours à des médicaments, et peuvent en abuser au point de devenir dépendantes. C'est particulièrement le cas des somnifères et des tranquillisants. Quels sont les effets des benzodiazépines et des substances qui leur sont proches? Quels sont les risques d'un usage inapproprié de ces médicaments soumis à ordonnance médicale? Quels sont les moyens de prévention permettant d'éviter l'abus et la dépendance?

TELECHARGER LE DOCUMENT