© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Femmes et addictions

Sexe, genre et addiction

COLBEAUX Christian (dir.)
L'Harmattan, 2012, (118 p.)
Essais

L'addiction a-t-elle un sexe ? Les faits sont têtus, les 3/4 des personnes fréquentant un centre d'addictologie (toxicomanie, alcool) sont de sexe masculin. Les troubles alimentaires, anorexie et boulimie, restent, eux, l'apanage de la gent féminine. Certaines particularités physiologiques semblent rendre compte d'une inégalité des sexes quant à la consommation des psychotropes. Mais la biologie seule échoue à expliquer ces disparités. La notion de genre est introduite dans les années 70 : le genre se réfère aux relations entre hommes et femmes basées sur les rôles socialement définis que l'on assigne à l'un ou l'autre sexe. Les "Gender studies" peuvent-elles nous apporter quelques éclaircissements ? Pour la psychanalyse, l'identité sexuelle se réfère avant tout au symbolique : le signifiant masculin/féminin est au sujet ce que le genre est au social. Avec Lacan, les formules de la sexuation répartissent les hommes et les femmes selon leur position vis-à-vis d'un 3e terme, le phallus. L'addiction serait-elle une histoire phallique ? Enfin, il y a lieu de rendre compte des spécificités de l'assuétude au féminin : difficulté d'accès aux soins, grossesse, traumatismes sexuels, prostitution...