

# CONSOMMATION DE DROGUES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : UN PHÉNOMÈNE NÉGLIGÉ



## Consommation de drogues chez les personnes âgées: un phénomène négligé

La consommation de substances est un phénomène généralement associé aux jeunes générations, alors que ce type de problèmes ne connaît pas de limite d'âge. La marque de données concernant les personnes âgées complique l'analyse de l'ampleur exacte du problème et de ses implications. Toutefois, les prévisions pour les années à venir sont inquiétantes et il est probable que cette consommation chez les adultes âgés pose de plus en plus de problèmes parmi ce groupe parfois oublié de nos concitoyens.

Ainsi que le montre le graphique, l'Europe connaît un vieillissement marqué de sa population. Au cours du XX<sup>e</sup> siècle, le nombre d'Européens âgés de 65 ans et plus a triplé et l'espérance de vie a plus que doublé. D'ici à 2020, plus d'un quart de la population européenne aura 65 ans et plus.

Selon des estimations, le nombre de personnes âgées consommant des problèmes liés à la prise de substances ou nécessitant un traitement des troubles liés à l'abus de ces dernières devrait plus que doubler

entre 2001 et 2020. Le phénomène s'explique en partie par la taille de la cohorte du baby-boom (personnes nées entre 1945 et 1964) et par un taux d'utilisation plus élevé dans cette tranche de la population. Cet accroissement du nombre d'adultes âgés consommant des problèmes de consommation abusive va faire peser de nouvelles contraintes sur les services thérapeutiques. Les programmes qui, habituellement, servent essentiellement des populations jeunes vont devoir s'adapter aux besoins de cette catégorie plus âgée.

**Définition**  
Les utilisateurs âgés de substances se distinguent selon qu'ils sont des usagers précaires (selon certains) ou non (selon d'autres). Les usagers précaires ont généralement de faibles capacités de consommation, qui peuvent se voir de la médiane. Les usagers non précaires consomment en raison de la consommation d'habitude structurelle dans leur vie comme le dopage en retraite, une rupture conjugale, l'isolement social, ou encore un deuil. S'agissant de l'abus, des études font apparaître des différences élargies importantes selon l'âge de début de consommation des patients.

- Problèmes clés**
1. Les adultes âgés ont des consommations fréquentes de médicaments délivrés sur ordonnance ou en vente libre. Leur usage problématique peut être intentionnel ou non et se manifester de diverses manières.
  2. Bien que la prise de drogues illicites soit moins fréquente chez les adultes âgés que chez les jeunes, sa prévalence augmente. Les usages de drogues médicamenteuses, comme les programmes de substitution, sont en plus grand nombre de patients, ce qui augmente le nombre de patients âgés usagers.
  3. Les chiffres montrent que les adultes âgés présentent un usage médicamenteux élevé et une exposition à des problèmes liés à la prise d'abus. L'usage médicamenteux d'abus et d'autres drogues conduit à un usage accru de problèmes médicaux, sociaux, psychologiques et comportementaux et peut occasionner des difficultés, même lorsque le patient n'est pas conscient de ces problèmes.
  4. La consommation peut conduire à des difficultés psychologiques, sociales et familiales qui conduisent à la fois des formes de usage médicamenteux et l'abus de substances et peuvent être aggraves par le manque de soutien.
  5. On observe une prévalence plus forte des problèmes de santé mentale et physique parmi les adultes âgés consommant des substances, cependant, le plupart des adultes âgés ont un accès limité aux services de soins de santé primaires ou d'autres services communautaires.
  6. On voit relativement peu de choses sur le traitement de l'usage de substances chez les adultes âgés. En revanche, peu d'études s'engagent véritablement dans des programmes de traitement et peuvent passer à des modèles thérapeutiques traditionnels.

OEDT  
Objectif drogues n°18, 2008 (4 p.), 2011,  
Études

Depuis quelques années, un phénomène existant mais méconnu apparaît comme une nouvelle préoccupation en matière de toxicomanie : la consommation de drogues chez les personnes âgées. Cette prise de conscience de l'étendue du phénomène (celui-ci étant lié statistiquement à l'augmentation du nombre de personnes âgées dans nos sociétés), est rendue plus ardue tant les données disponibles sont peu nombreuses. Se dégagent néanmoins des pistes d'analyse de cette « géronto-toxicomanie ».