

# Accorder des libertés, fixer des limites

## ADDICTION SUISSE

La lettre aux parents n°5, 2010,  
Fascicules

A l'adolescence, il est nécessaire que les parents accordent de nouvelles libertés et responsabilités à leur enfant.

En effet, pour devenir adulte, votre adolescent-e a besoin d'acquérir son autonomie. Votre rôle de parent consiste avant tout à l'encourager à vivre de nouvelles expériences et à lui faire confiance. Toutefois, si vous encouragez votre enfant à être acteur de son avenir, il est important de lui donner des responsabilités et des tâches à sa mesure. Ainsi, votre rôle de parent consiste également à poser des limites à cette liberté nouvelle, et à définir de nouvelles règles, à trouver le juste milieu entre autorité et tolérance, entre liberté et contrôle.

[>> Télécharger le document](#)