

PARLER AVEC LES ADOLESCENTS DE L'ALCOOL, DU TABAC OU DES DROGUES ILLÉGALES



Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales

Chers Parents,

L'alcool et le tabac sont présents dans votre vie de tous les jours et dans celle de votre enfant. Elle observe dans quelles situations vous ou d'autres adultes consommez de l'alcool ou fumez. Elle peut également faire connaissance avec ces substances, voire avec d'autres drogues illégales, par l'intermédiaire des jeunes de son âge. Sans oublier que les journaux, la télévision ou la publicité se font l'écho d'innombrables situations décrivant où, quand et comment ces produits sont consommés. C'est ainsi que, dès son jeune âge, votre enfant a appris que l'alcool et le tabac font manifestement partie de la vie. Devenir adulte implique donc pour votre adolescent-e de prendre ses premières décisions quant à sa consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales. De nombreux parents se demandent comment aborder ce sujet avec leur enfant et l'aider à se forger sa propre opinion.

En grandissant les positions se nuancent

Les jeunes enfants perçoivent avant tout les aspects négatifs des consommations d'alcool, de tabac et des drogues illégales (dangers pour la santé, odeurs, etc.). À la pré-adolescence, les prises de position diffèrent. De nombreux jeunes gardent une attitude claire de rejet, mais d'autres sont plus nuancés et se posent aussi des

sfa/ispa

Union suisse romande des Auteurs et autres Interprofessionnelles
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Service national de prévention des toxicomanies et autres toxicomanies

ADDICTION SUISSE

La lettre aux parents, n°3, 2010,
Fascicules

L'alcool et le tabac sont présents dans votre vie de tous les jours et dans celle de votre enfant. Il/elle observe dans quelles situations vous ou d'autres adultes consommez de l'alcool ou fumez. Il/elle peut également faire connaissance avec ces substances, voire avec d'autres drogues illégales, par l'intermédiaire des jeunes de son âge. Sans oublier que les journaux, la télévision ou la publicité se font l'écho d'innombrables situations décrivant où, quand et comment ces produits sont consommés. C'est ainsi que, dès son jeune âge, votre enfant a appris que l'alcool et le tabac font manifestement partie de la vie. Devenir adulte implique donc pour votre adolescent-e de prendre ses premières décisions quant à sa consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales. De nombreux parents se demandent comment aborder ce sujet avec leur enfant et l'aider à se forger sa propre opinion.

>> [Télécharger le document](#)