

«TOUS LES AUTRES LE FONT» L'INFLUENCE, LES FRÉQUENTATIONS ET LES CONSOMMATIONS



«Tous les autres le font» L'influence, les fréquentations et les consommations.

Cher parent(s),
Depuis quelques mois votre enfant a repris le chemin de l'école ou commencé son apprentissage. Peut-être vous parle-t-il/elle de ses amis? Certains noms ne vous sont pas inconnus, mais peut-être fréquente-t-il/elle aussi de nouveaux camarades, ou donne-t-il/elle plus d'importance à son cercle de copains et copines qu'auparavant? Il est tout à fait normal qu'un adolescent construise son réseau de relations en dehors de la maison et hors du regard de ses parents. Mais vous vous demandez certainement ce qu'il/elle fait avec ses ami(e)s. Vous craignez peut-être qu'il/elle soit influencé(e) par eux et adopte certains comportements à risques, notamment en matière de consommation d'alcool, de tabac ou de cannabis.

Besoin d'appartenir à un groupe

Frequenter ses camarades est important pour un adolescent. Au contact de ses ami(e)s, votre enfant

apprend à se situer face à leurs exigences, il/elle confronte ses opinions à celles des autres, apprend à s'affirmer et à maîtriser ses crises d'humeur. C'est ainsi qu'il/elle construit petit à petit son identité et apprend à devenir autonome.

Que ce soit pour montrer son appartenance au groupe ou parce qu'il/elle a les mêmes goûts que les autres, votre enfant peut adopter le même look, le même langage, écouter la même musique, adorer les mêmes stars que ses camarades. Vous pouvez vous demander alors si votre enfant est influencable et quels risques il/elle pourrait prendre pour s'intégrer au groupe.

Un parent peut être inquiet et craindre que son enfant adopte certains comportements lorsqu'il est avec ses amis. S'il est important que les parents s'entraident, le besoin de reproduire le geste de ressembler à ses camarades et de vouloir faire comme eux, il est tout aussi nécessaire qu'ils n'acceptent pas tout.

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies [sfa/ispa](http://sfa/ispa.ch) *

ADDICTION SUISSE La lettre aux parents, n°2, 2014, Fascicules

Depuis quelques mois votre enfant a repris le chemin de l'école ou commencé son apprentissage. Peut-être vous parle-t-il/elle de ses amis? Certains noms ne vous sont pas inconnus, mais peut-être fréquente-t-il/elle aussi de nouveaux camarades, ou donne-t-il/elle plus d'importance à son cercle de copains et copines qu'auparavant? Il est tout à fait normal qu'un adolescent construise son réseau de relations en dehors de la maison et hors du regard de ses parents. Mais vous vous demandez certainement ce qu'il/elle fait avec ses ami(e)s. Vous craignez peut-être qu'il/elle soit influencé(e) par eux et adopte certains comportements à risques, notamment en matière de consommation d'alcool, de tabac ou de cannabis.

>> [Télécharger le document](#)