

ETRE PARENT(S) D'ADOLESCENT(E)



Chers parents,

Être parent d'un adolescent n'est pas toujours une chose facile, vous le savez bien! Bien sûr, vous avez responsabilité de votre grand(e) enfant, et de lui ouvrir la porte du monde des adultes. Mais, en se développant, il se crée son identité, ses valeurs, ses opinions, ses idées, ses goûts, ses goûts... Ces changements dans sa vie sont aussi des changements dans votre vie. Et vous, il y a l'école, le tabac, le cannabis... Votre enfant en parle-t-il? Est-il intéressé, en a-t-il déjà pris, va-t-il en prendre? Toutes ces questions tournent dans la tête de beaucoup de parents. Sans lettres, mais parfois vous vous êtes demandés, ne préférant pas avoir des réponses toutes faites à vos préoccupations, toutefois, il y a une chance à laquelle nous croyons: garder le lien, maintenir le dialogue est essentiel. Nous espérons que les informations et conseils que nous trouvons dans ces lettres passent y contribueront.

Bonne lecture

Marie-Cécile
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Être parent-s d'adolescent-e

Chers Parent-s,

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander s'il faut vous alarmer de son comportement ou s'il s'agit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarque de vos choix, quitte parfois à prendre des risques et à s'exposer à des dangers, notamment expérimenter certaines drogues. Toutefois, il est important de ne pas peindre en noir cette étape de la vie qui ne se résume pas uniquement à de nouvelles prises de risques par l'adolescent-e et de nouvelles inquiétudes pour ses parents. Cette période est aussi une chance à saisir pour créer une nouvelle manière d'être en relation entre les parents et leurs enfants.

Adolescence et substances

Nous avons aussi été adolescents et nous pouvons peut-être nous rappeler certaines expériences que nous avons pu faire, notamment avec l'alcool, le cannabis ou le tabac. Il semble pourtant qu'aujourd'hui les jeunes sont davantage confrontés à des sollicitations : chaque jour les médias traitent de faits



ADDICTION SUISSE La lettre aux parents, n°1, 2014, Fascicules

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander s'il faut vous alarmer de son comportement ou s'il s'agit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarque de vos choix, quitte parfois à prendre des risques et à s'exposer à des dangers, notamment expérimenter certaines drogues. Toutefois il est important de ne pas peindre en noir cette étape de la vie qui ne se résume pas uniquement à de nouvelles prises de risques par l'adolescent-e et de nouvelles inquiétudes pour ses parents. Cette période est aussi une chance à saisir pour créer une nouvelle manière d'être en relation entre les parents et leurs enfants.

[>> Télécharger le document](#)