

ETRE PARENT(S) D'ADOLESCENT(E)



Chers parents,

Être parent d'un adolescent n'est pas toujours une chose facile, vous le savez bien! Bien sûr, vous avez l'expérience de votre grande fille ou votre grand garçon, et de lui ouvrir la porte du monde des adultes. Mais, en se développant, il se crée une personnalité, s'affirme, revendique, prend son autonomie. Ces changements dans sa vie sont aussi des changements dans votre vie. Et oui, il a l'air de le faire, le tabac, le cannabis... Votre enfant est-il prêt? Est-il responsable, en a-t-il assez pris, va-t-il en prendre? Toutes ces questions tournent dans la tête de beaucoup de parents. Sans lettres, mais peut-être avec votre adolescent, se permettant pas avoir des réponses toutes faites. Il vous encourage, vous soutient, il y a une chance à laquelle nous croyons: garder le lien, maintenir le dialogue est essentiel. Nous espérons que les informations et conseils que nous trouvons dans ces lettres passent y contribueront.

Bonne lecture

Marie-Claire
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Être parent-s d'adolescent-e

Chers Parent-s,

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander s'il faut vous alarmer de son comportement ou s'il s'agit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarque de vos choix, quitte parfois à prendre des risques et à s'exposer à des dangers, notamment expérimenter certaines drogues. Toutefois, il est important de ne pas peindre en noir cette étape de la vie qui ne se résume pas uniquement à de nouvelles prises de risques par l'adolescent-e et de nouvelles inquiétudes pour ses parents. Cette période est aussi une chance à saisir pour créer une nouvelle manière d'être en relation entre les parents et leurs enfants.

Adolescence et substances

Nous avons aussi été adolescents et nous pouvons peut-être nous rappeler certaines expériences que nous avons pu faire, notamment avec l'alcool, le cannabis ou le tabac. Il semble pourtant qu'aujourd'hui les jeunes soient davantage confrontés à des sollicitations: chaque jour les médias traitent de faits

ADDICTION SUISSE

La lettre aux parents, n°1, 2014, Fascicules

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander s'il faut vous alarmer de son comportement ou s'il s'agit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarque de vos choix, quitte parfois à prendre des risques et à s'exposer à des dangers, notamment expérimenter certaines drogues.

Toutefois il est important de ne pas peindre en noir cette étape de la vie qui ne se résume pas uniquement à de nouvelles prises de risques par l'adolescent-e et de nouvelles inquiétudes pour ses parents. Cette période est aussi une chance à saisir pour créer une nouvelle manière d'être en relation entre les parents et leurs enfants.

>> [Télécharger le document](#)