© Drogues Info Service - 3 décembre 2025

Parentalité

Etre parent(s) d'adolescent(e)

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°1, 2014,
Fascicules

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment
et vous pouvez parfois vous demander sil faut vous alarmer de son comportement ou sil sagit simplement dattitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarque de vos choix, quitte parfois à prendre des risques et à sexposer à des dangers, notamment expérimenter certaines drogues.
Toutefois il est important de ne pas peindre en noir cette étape de la vie qui ne se résume pas uniquement à de nouvelles prises de risques par ladolescent-e et de nouvelles inquiétudes pour ses parents. Cette période est aussi une chance à saisir pour créer une nouvelle manière dêtre en relation entre les parents et leurs enfants.

>> Télécharger le document