

## TU NE SERAS PAS ACCRO, MON FILS !

---



**MATYSIAK Jean-Claude**  
**Albin Michel, 2002,**  
**Essais**

Quand on commence, on ne peut plus s'arrêter. La cigarette, c'est comme les médicaments pour dormir, l'alcool, les drogues, mais aussi le jeu, les écrans : de véritables addictions. Les parents redoutent surtout la rencontre avec les drogues illicites à l'adolescence et oublient les autres dépendances. En les invitant à s'interroger sur leurs propres addictions, le Dr Jean-Claude Matysiak, psychiatre, répond à leurs inquiétudes.