

## ADOLESCENTS-PARENTS, QUELLE RENCONTRE POSSIBLE ?

---



**L'ECOLE DES PARENTS**  
 , septembre 2008, n°573  
Revue

L'adolescence est le moment où chacun doit apprendre à se détacher, une période difficile où parents et ados oscillent entre un excès d'anxiété et un excès d'indifférence.

Pourquoi est-il si important de se pencher sur la question des relations entre les parents et les adolescents ? On sait que la qualité de cette relation a une forte influence sur l'état de santé de ces adultes en devenir. Aussi cette dimension mérite-t-elle d'être explorée et investie. Et comme le face à face adolescents-parents peut être difficile et douloureux, il est parfois nécessaire de recourir à un tiers