

Cannabis - Ressources pour les jeunes

Le cannabis est-il une drogue douce ? Quels sont les effets secondaires et les risques ? Fumer du cannabis est-il interdit par la loi ? Mes amis me poussent à fumer, comment dire non ? Cette sélection de livres adaptés aux adolescents apportera des réponses à leurs questions.

[Le cannabis pour les nuls](#)

[AUTHIER Nicolas](#)

Pour les nuls , 2024, (507 p.)

Essai

Si le cannabis est utilisé depuis toujours, dans de nombreux domaines, ses effets et son statut légal ont toujours fait débat. Ce livre rassemble alors, de manière rigoureuse et sans vulgarisation excessive, toutes les informations nécessaires à... [Lire la suite](#)

Le cannabis et (pas) moi

[BORDET-PETILLON Sophie, DONNADIEU-RIGOLE Hélène, LALLEMAND Clémence](#)

Ed. Hyg e, collection "T'inquiète, je gère !", 2022, 20 p.

Fascicules

« T'en veux ? » Peut-être as-tu déjà entendu cette phrase à la sortie du coll ge ou à une soirée entre copains. Le cannabis, tu en as certainement entendu parler et peut-être as-tu eu envie d'essayer. Dans cet ouvrage aux illustrations drôles et mo... [Lire la suite](#)

Comment j'ai arrêté de fumer des joints

[GUILLEM Eric](#)

Enrick B. Editions, 2022, 158 p.

Essai

Pourquoi fumez-vous des joints ? Pour le plaisir, pour vous détendre, par habitude ? Seul ou avec des amis ? Tous les jours ou uniquement le week-end ? Dès le matin ou attendez-vous le soir ? Quand et pourquoi avez-vous commencé ?   l'aide de quest... [Lire la suite](#)

Guide d'aide à l'arrêt du cannabis

[INPES, Ministère de la santé, MILDECA](#)

INPES, 2016, (32 p.)

Guide

Ce guide a pour objectif d'aider les personnes qui envisagent d'arrêter de consommer du cannabis en les accompagnant de manière pratique au long des différentes étapes du processus d'arrêt. Il comporte un questionnaire d'auto-évaluation de sa cons... [Lire la suite](#)

Cannabis, ce qu'il faut savoir

[INPES, Ministère de la santé, MILDECA](#)

INPES, 2016, (24 p.)

Guide

Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité... [Lire la suite](#)

Maad digital : Le cannabis

[MAAD Digital](#)

INSERM, Ministère de l'éducation nationale, ,
Site Internet

MAAD DIGITAL s'adresse aux adolescents et jeunes adultes. Il propose de nombreux articles, dossiers, quizz, et vidéos sur la thématique des drogues et des addictions. Retrouvez tous les articles sur le cannabis ici :CONSULTER LE SITE [Lire la suite](#)

Le cousin de Max et Lili se drogue

[SAINT MARS \(de\) Dominique, BLOCH Serge \(Ill.\)](#)

Calligram, Ainsi va la vie, 2002,

BD

Victor, le cousin de Max et Lili, est venu pour le week-end. Les deux enfants vont rapidement se rendre compte que celui-ci est accro au cannabis. L'auteur évoque à la fois les causes qui peuvent amener à la consommation de drogue et les différent... [Lire la suite](#)