

## CANNABIS - RESSOURCES POUR LES JEUNES

---



Le cannabis est-il une drogue douce ? Quels sont les effets secondaires et les risques ? Fumer du cannabis est-il interdit par la loi ? Mes amis me poussent à fumer, comment dire non ? Cette sélection de livres adaptés aux adolescents apportera des réponses à leurs questions.



### LE CANNABIS ET (PAS) MOI

BORDET-PETILLON Sophie, DONNADIEU-RIGOLE Hélène, LALLEMAND Clémence  
Ed. Hygée, collection "T'inquiète, je gère !", 2022, 20 p.  
Fascicules

« T'en veux ? » Peut-être as-tu déjà entendu cette phrase à la sortie du collège ou à une soirée entre copains. Le cannabis, tu en as certainement entendu parler et peut-être as-tu eu envie d'essayer. Dans cet ouvrage aux illustrations drôles et mo... Lire la suite



### VERS DES JOURS MEILLEURS

CANTIN Marc  
Thierry Magnier Editeur, 2001,  
Romans

Ce roman aborde de façon franche le problème de la drogue chez les jeunes de seize ou dix-sept ans. Zack, fume régulièrement de l'herbe, une activité devenue banale, le seul moyen de « samuser » vraiment. En quête de sensations toujours plus fort... Lire la suite



### GUIDE D'AIDE À L'ARRÊT DU CANNABIS

INPES, Ministère de la santé, MILDECA  
INPES, 2016, (32 p.)  
Guide

Ce guide a pour objectif d'aider les personnes qui envisagent d'arrêter de consommer du cannabis en les accompagnant de manière pratique au long des différentes étapes du processus d'arrêt. Il comporte un questionnaire d'auto-évaluation de sa cons... Lire la suite

### CANNABIS, CE QU'IL FAUT SAVOIR



INPES, Ministère de la santé, MILDECA  
INPES, 2016, (24 p.)  
Guide

**Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité... Lire la suite**



## MAAD DIGITAL

INSERM, MILDECA, L'ARBRE DES CONNAISSANCES  
en collaboration avec le ministère de l'éducation nationale et Santé publique France, ,  
Site Internet

**MAAD DIGITAL est un dispositif numérique qui a pour objectif de diffuser à tous les jeunes des connaissances scientifiques sur les addictions, décryptées et traduites dans un langage adapté. Ses enjeux : - sensibiliser les jeunes aux réalités des a... Lire la suite**



## LA DROGUE, VOUS ÊTES TOUS CONCERNÉS

MEZINSKI Pierre  
De La Martinière Jeunesse, Oxygène, 1999,  
Essais

**Des informations et des réponses aux questions que peuvent se poser les jeunes adolescents sur la drogue. Lire la suite**



## LE COUSIN DE MAX ET LILI SE DROGUE

SAINT MARS (de) Dominique, BLOCH Serge (Ill.)  
Calligram, Ainsi va la vie, 2002,  
BD

**Victor, le cousin de Max et Lili, est venu pour le week-end. Les deux enfants vont rapidement se rendre compte que celui-ci est accro au cannabis. L'auteur évoque à la fois les causes qui peuvent amener à la consommation de drogue et les différent... Lire la suite**