

# Cannabis - Ressources pour les parents

Cette sélection d'ouvrages aborde tous les sujets qui inquiètent les parents : Comment sensibiliser mon enfant aux risques du cannabis ? Quelle attitude adopter lorsque mon enfant consomme ? Quels sont les répercussions d'une consommation de cannabis sur sa scolarité, sa vie sociale ? Ou trouver de l'aide ?

---

## [Cannabis - en parler avec les ados](#)

### [ADDICTION SUISSE](#)

Addiction Suisse, février 2015, (12 p.)

Guides

Vous êtes nombreux à vous poser des questions, vous demandant comment vous pouvez parler du cannabis et de sa consommation avec vos enfants. Cette brochure vous propose des informations . Elle contient également des conseils pour vous permettre d'... [Lire la suite](#)

---

## **Le cannabis pour les nuls**

AUTHIER Nicolas

Pour les nuls , 2024, (507 p.)

Essai

Si le cannabis est utilisé depuis toujours, dans de nombreux domaines, ses effets et son statut légal ont toujours fait débat. Ce livre rassemble alors, de manière rigoureuse et sans vulgarisation excessive, toutes les informations nécessaires à... [Lire la suite](#)

---

## **Adolescents et cannabis - Que faire ?**

COUTERON Jean-Pierre, LASCAUX Muriel, STEHELIN Aude

Dunod, 2017, (240 p.)

Essai

L'usage de cannabis est souvent un objet de tension entre l'adolescent et sa famille inquiète des conséquences. L'expérience acquise par les auteurs auprès des familles ayant vécues ces situations montre l'intérêt de les aider à mieux se mobiliser... [Lire la suite](#)

---

## **Guérir les addictions chez les jeunes : 100 questions-réponses**

[DODIN Vincent](#)

Desclée de Brouwer, 2014, (266 p.)

Essai

Quelle est la différence entre usage récréatif et toxicomanie ? Certains individus sont-ils plus vulnérables que d'autres face aux addictions ? Qu'appelle-t-on drogues de synthèse ? Peut-on devenir accro à Facebook, au travail, au sport ? Peut-on... [Lire la suite](#)

---

## **[J'accompagne mon adolescent face aux drogues](#)**

[FRANC Nathalie, JEANNE Guillaume](#)

Ellipses, 2022, (248 p.)

Essais

L'ouvrage renseigne sur les enjeux des consommations chez les jeunes, les propriétés et risques de chaque produit ; pour permettre aux parents de rentrer dans une communication efficace et constructive avec leur ado. Il s'agit de donner des clés... [Lire la suite](#)

---

## **[Comment j'ai arrêté de fumer des joints](#)**

[GUILLEM Eric](#)

Enrick B. Editions, 2022, 158 p.

Essai

Pourquoi fumez-vous des joints ? Pour le plaisir, pour vous détendre, par habitude ? Seul ou avec des amis ? Tous les jours ou uniquement le week-end ? Dès le matin ou attendez-vous le soir ? Quand et pourquoi avez-vous commencé ? À l'aide de quest... [Lire la suite](#)

---

## **Ces ados qui fument des joints**

**HACHET Pascal**

Erès, 2014, (168 p.)

Essai

Pourquoi les adolescents sont-ils si nombreux à consommer du cannabis ? Quels retentissements cet usage peut-il avoir sur leur vie affective, scolaire et sociale ? Quelle attitude adopter en tant que parent : attendre, interdire san... [Lire la suite](#)

---

## **Le cannabis expliqué aux parents en 60 questions**

**HYBORD Gaëlle, MANIGAND Denis**

Editions Retz,, 2007, (127 p.)

Essais

Face à la hausse constante de la consommation de cannabis, les adultes ne savent pas toujours quelle attitude adopter, faute de connaissances sur le produit, sur l'intérêt que l'adolescent trouve dans son usage, et sur ses conséquences à court et... [Lire la suite](#)

---

## **Cannabis, ce qu'il faut savoir**

[INPES, Ministère de la santé, MILDECA](#)

INPES, 2016, (24 p.)

Guide

Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité... [Lire la suite](#)

---

## **Cannabis : les risques expliqués aux parents**

[INPES, Ministère de la santé, MILDECA](#)

INPES, 2016, (32 p.)

Guide

Cette brochure destinée aux parents a pour objectif d'apporter les informations concrètes qui leur permettront de connaître les risques démontrés de la consommation de cannabis et de leur donner des clés pour un dialogue avec leur enfant. Elle a a... [Lire la suite](#)