

# PARENTALITÉ



Des études ont montré que les parents jouent un rôle important dans la prévention de la consommation de produits psychoactifs de leurs enfants. Cette sélection d'ouvrages vous aidera à réfléchir à votre place de parent, à parler des drogues avec votre enfant, et à lui accorder des libertés tout en fixant des limites.



## CANNABIS - EN PARLER AVEC LES ADOS

ADDICTION SUISSE  
Addiction Suisse, février 2015, (12 p.)  
Guides

**Vous êtes nombreux à vous poser des questions, vous demandant comment vous pouvez parler du cannabis et de sa consommation avec vos enfants. Cette brochure vous propose des informations. Elle contient également des conseils pour vous permettre d'... Lire la suite**



## ETRE PARENT(S) D'ADOLESCENT(E)

ADDICTION SUISSE  
La lettre aux parents, n°1, 2014,  
Fascicules

**Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander s'il faut vous alarmer de son comportement ou s'il s'agit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarqu... Lire la suite**



## «TOUS LES AUTRES LE FONT» L'INFLUENCE, LES FRÉQUENTATIONS ET LES CONSOMMATIONS

ADDICTION SUISSE  
La lettre aux parents, n°2, 2014,  
Fascicules

**Depuis quelques mois votre enfant a repris le chemin de l'école ou commencé son apprentissage. Peut-être vous parle-t-il/elle de ses amis? Certains noms ne vous sont pas inconnus, mais peut-être fréquente-t-il/elle aussi de nouveaux camarades, ou... Lire la suite**

## PARLER AVEC LES ADOLESCENTS DE L'ALCOOL, DU TABAC OU DES DROGUES ILLÉGALES



ADDICTION SUISSE  
La lettre aux parents, n°3, 2010,  
Fascicules

**L'alcool et le tabac sont présents dans votre vie de tous les jours et dans celle de votre enfant. Il/elle observe dans quelles situations vous ou d'autres adultes consommez de l'alcool ou fumez. Il/elle peut également faire connaissance avec ces... Lire la suite**



## LES SORTIES, LES FÊTES, LES CONSOMMATIONS

ADDICTION SUISSE  
La lettre aux parents, n°4, 2014,  
Fascicules

**Vous vous souvenez sans doute avec nostalgie de certaines sorties et fêtes qui ont jalonné votre adolescence. A son tour, votre fils ou votre fille veut goûter à ces moments privilégiés de partage. Il/elle vous demande de pouvoir sortir afin de p... Lire la suite**



## ACCORDER DES LIBERTÉS, FIXER DES LIMITES

ADDICTION SUISSE  
La lettre aux parents n°5, 2010,  
Fascicules

**A l'adolescence, il est nécessaire que les parents accordent de nouvelles libertés et responsabilités à leur enfant. En effet, pour devenir adulte, votre adolescent-e a besoin d'acquiescer son autonomie. Votre rôle de parent consiste avant tout à... Lire la suite**



## GUÉRIR LES ADDICTIONS CHEZ LES JEUNES : 100 QUESTIONS-RÉPONSES

DODIN Vincent  
Desclée de Brouwer, 2014, (180 p.)  
Essais

**Quelle est la différence entre usage récréatif et toxicomanie ? Certains individus sont-ils plus vulnérables que d'autres face aux addictions ? Qu'appelle-t-on drogues de synthèse ? Peut-on devenir accro à Facebook, au travail, au sport ? Peut-on... Lire la suite**



## J'ACCOMPAGNE MON ADOLESCENT FACE AUX DROGUES

FRANC Nathalie, JEANNE Guillame  
Ellipses, 2022, (248 p.)  
Essais

**L'ouvrage renseigne sur les enjeux des consommations chez les jeunes, les propriétés et risques de chaque produit ; pour permettre aux parents de rentrer dans une communication efficace et constructive avec leur ado. Il s'agit de donner des clés... Lire la suite**



## DROGUES ET ADOLESCENCE. RÉPONSES AUX QUESTIONS DES PARENTS

GAUDET Etienne  
Hôpital Sainte-Justine, 2002,  
Essais

**Les parents veulent comprendre, ils cherchent à connaître les différentes drogues ou substances et leurs effets, ils surveillent les comportements de leurs enfants pour découvrir des indices de consommation, ils veulent des pistes pour intervenir... Lire la suite**

## CANNABIS: LES RISQUES EXPLIQUÉS AUX PARENTS

INPES  
, 2010,  
Fascicules

Cette brochure destinée aux parents a pour objectif d'apporter les informations concrètes qui leur permettront de connaître les risques démontrés de la consommation de cannabis et de leur donner des clés pour un dialogue avec leur enfant. Elle a... Lire la suite

