© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Vos questions / nos réponses

cannais

Par Profil supprimé Postée le 25/11/2014 00:29

> bonsoir je vous écris car je suis un peut perdus voila j'ai 21ans je consomme du cannabis tout les jour sous forme de "douille" je ne c'est plus quoi faire pour arrêter. Mon médecin me propose de me faire suivre mes je n'arrive pas a faire le premier pa.
> C'est un enfer je ne dort pas quand j'ai rien sa m'arrive de louper le boulot a cause de sa.

Mise en ligne le 25/11/2014

Bonjour,

Votre médecin a effectivement raison. Il pourrait vous être utile de vous rapprocher d'une équipe de professionnels. En revanche, personne d'autres que vous ne peut faire ce premier pas dont vous parlez .. Nous vous mettons en bas de message des adresses susceptibles de convenir à votre demande. Il s'agit de CJC (Consultation Jeune Consommateur). Ces consultations reçoivent les jeunes usagers de produits (de 16 à 25 ans) de manière confidentielle et gratuite.

Nous vous proposons également de joindre l'un de nos écoutants au 0 800 23 13 13 (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h) afin de pouvoir évoquer ensemble ce qui vous empêche de faire ce premier pas ou ce qui fait obstacle, vos doutes ou vos craintes éventuelles à arrêter vos consommations, bref pour mieux vous aider à compendre ce qui vous parait insurmontable dans cette démarche.

Vous pouvez aussi nous joindre par chat, de 14h à 2h ici.

Avec tous nos encouragements,

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Le Rosais St Malo : Antenne de Dinan

33 Boulevard Simone Veil
Maison de Santé
22100 DINAN

Tél : 02 96 87 91 33
Site web : www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17
Secrétariat : Lundi 14h-19h30. Mardi: 9h-12h et 14h-17h00. Mercredi: 9h-12h et 14h-16h30. Jeudi: 9h-11h30 et 14h-17h30. Vendredi: 9h-12h30 et 13h-16h00.
Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous tardif jusque 19h le lundi.
Consultat° jeunes consommateurs : Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage; consultations entourage. Consultation Jeunes Consommateurs Avancée (CJCA): Mission Locale au 5 rue Gambetta 22100 Dinan (vendredi 13h30-16h sans rdv)

Voir la fiche détaillée

Centre Médico Psychologique Spécialisé en Addictologie Loudéac

38 rue de Moncontour
22600 LOUDEAC

Tél : 02 96 25 36 80
Site web : www.ahbretagne.com
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous de préférence le mercredi après-midi avec/sans entourage.
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h-12h et de 13h à 18h00

Voir la fiche détaillée

Centre Médico Psychologique Spécialisé en Addictologie Rostrenen

35 rue Ollivier Perrin
CMPS Rostrenen
22110 ROSTRENEN

Tél : 02 96 57 40 65
Site web : www.ahbretagne.com
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de 12 à 25 ans, avec/sans entourage.

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - CSAPA

3 ter rue Jules Vallès
22000 SAINT BRIEUC

Tél : 02 96 60 80 69
Site web : www.addictions-france.org/regions/bretagne/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h-13h et 14h-17h- Mardi après-midi 16h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous du lundi au vendredi avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée