

Vos questions / nos réponses

## Douleurs au nez du a la prise d'héroïne

Par [Profil supprimé](#) Postée le 13/11/2014 17:26

Bonsoir,

Je suis consommateur d'héroïne et de cocaine depuis 7 ans je consomme par voie nasale et je souhaiterai vraiment arrêter . J'ai déjà arrêté auparavant avec un traitement j'avais réussi mais avec de mauvaises fréquentations j'ai repris et au jour d'aujourd'hui j'aimerais arrêter mais j'ai une douleur atroce au nez dès que je ne consomme pas pendant 1 journée sa me brûle au point de me cogner la tête et le seul moyen que j'ai trouvé pour calmer ma douleur c'est de reconsumer même si je sais que ce n'est pas une solution mais j'ai consulté deux ORL qui m'ont dit que je n'avais plus de cloison nasale du à la consommation et qu'il fallait que j'arrête absolument question vie ou de mort et moi je suis vraiment motivé à arrêter mais c'est impossible du à la douleur très forte alors je leur ai demandé si il n'y avait pas de produit pour calmer la douleur au nez mais il ne savent pas si il existe quelque chose pour calmer mais il ne sont pas spécialiste donc il m'ont répondu qu'il ne savait pas si il y avait quelque chose j'ai réussi à avoir mon traitement méthadone en consultant un spécialiste de l'addiction qui me correspond mais qui ne peut agir sur la douleur de mon nez c'est pour ça que aujourd'hui je fait appel à vous savoir si vous pouvez m'aider dans mon projet d'arrêter de consommer de la drogue car je n'ai vraiment pas trouver de solution pour ses douleurs atroces nasales qui gâche ma vie au quotidien et que si j'arrive pas à arrêter je finirai par mourrir mais c'est tellement insupportable je ne sais plus quoi faire pour vous dire que j'ai déjà pensé à en finir de ma vie de tous sa je vous remercie d'avance de votre aide et si vous avez des coordonnées de spécialistes du nez et de la toxicomanie qui ont déjà rencontré des personnes dans le même cas que moi ou des pommades qui calmerai ma douleur autre que la pommade HEC car cela ne me convient plus car la douleur est devenue trop intense pour que la pommade agisse je suis vraiment perdu je n'ai vraiment pas de solutions même après toutes c'est démarche je suis au point mort aucun soutien des ORL que j'ai pu consulter sous prétexte que je suis toxicomane je sais vraiment plus vers qui me tourner merci d'avance je vous fais mes salutations les plus distinguées.Dans l'attente d'une réponse de votre part.

---

Mise en ligne le 14/11/2014

Bonjour,

Malheureusement, nous ne pouvons vous conseiller une quelconque pommade ou un remède. En revanche, nous invitons vivement à vous rapprocher d'un médecin en CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ou d'un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues). Nous vous mettons à cette intention des adresses en bas de message.

Votre état nécessite peut être une hospitalisation. Les équipes de professionnels intervenant dans les différents endroits vers lesquel nous vous orientons seront à même de vous conseiller et de vous accompagner dans cette démarche si elle est nécessaire. La prise en charge que ce soit en CAARUD ou en CSAPA est confidentielle et gratuite. Il ne faut donc pas hésiter à les contacter ou les services d'urgence si besoin.

N'hésitez pas non plus à nous contacter au 0800 23 13 13 (numéro anonyme et gratuit d'un poste fixe, ouvert tous les jours de 8h à 2h) pour d'éventuelles précisions sur la prise en charge par exemple.

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **Service d'addictologie**

56, rue de Verdun  
Centre Hospitalier  
**80400 HAM**

**Tél :** 03 23 81 41 10

**Site web :** [www.ch-ham.com/](http://www.ch-ham.com/)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

**Secrétariat :** Permanence téléphonique assurée par la secrétaire de 8h00 à 12h et de 13h30 à 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Consultation d'addictologie du C.H. d'Abbeville et Equipe de liaison**

43, rue de l'Isle  
Unité mobile d'addictologie  
**80142 ABBEVILLE**

**Tél :** 03 22 25 53 00

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Association le Mail-Centre de soins en addictologie**

18 rue Beauregard  
CS 40415  
**80004 AMIENS**

**Tél :** 03 60 12 26 27

**Site web :** [www.assoc-lemail.net](http://www.assoc-lemail.net)

**Accueil du public :** Lundi: 8h-12h et 14h-19h ; Mardi: 17h-19h ; Mercredi et jeudi: 8h-12h et 14h-19h ; Vendredi: 8h-12h et 14h-19h.

**Service mobile :** Unité mobile : Permanence tous les jeudis soir sur Amiens. Le Bus aménagé va vers les usagers du département, il se déplace à la demande au 06 84 92 96 50 Le Bus fait "office" de Permanence délocalisée

**Substitution :** Distribution : Du lundi au jeudi de 8h à 10h20 et lundi 16h-18h45 ; Mardi 17h-18h45 ; du mercredi au vendredi 16h-18h45

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h

[Voir la fiche détaillée](#)