

Vos questions / nos réponses

Canabis-Badtrip?-Paranoïa? :(

Par [Profil supprimé](#) Postée le 12/10/2014 18:13

Okay... Je consomme depuis 1 ans environs peu etre un peu plus et j'ai arreté de fumer pendant 3-4 jours et j'ai recommencé hier... J'ai pris une barre de speed avec 5 6 puffs de weed, mon ami me parlait de toutes sortes de choses lorsque .. J'ai resté "bugger" sur l'arbre... Je ne pouvais pas regarder ailleurs... L'image avançait reculait .. Je sais pas comment le dire? Mais j'étais fou j'avais tellement peur! Je suis sorti de l'auto parce que on était là pendant au moins une bonne heure... Et je voyais toute en "bande dessinée" je sais que ça peut paraître "fucker" lol mais ce que je veux dire c'est que on dirait tout ce que j'étais une bande dessinée tout était avec des lignes noires j'étais pas trop le fun :(mon ami m'a dit que j'étais hyper pâle ... J'étais aussi blanc que son t-shirt mais j'ai eu des frissons mes cuisses j'ai arrêté pas aussi... Il bougeait tout seul, je sentais mon cœur qui battait tellement fort j'avais peur qui arrête... Mais on dirait que parfois j'avais conscience de ce que je faisais mais en même temps non je voyais tellement bizarre là... Il y avait des bosses qui sautaient sur mes cuisses dans mon ventre Je pensais jamais que ça allait arriver ... C'est la première fois ... Ça se peut pas! :(j'ai toujours fumé et ça toujours été correct mais là ça a été trop loin... :(je sais pas quoi faire ? C'est normal? Devrais-je continuer à fumer ...? J'ai peur de recommencer

Mise en ligne le 14/10/2014

Bonjour,

Ce que vous décrivez ressemble fort à un bad trip ou crise d'angoisse. Cet état se caractérise généralement par un mal-être important, un état anxieux, de la paranoïa, des attaques de panique. Un bad trip peut survenir n'importe quand, qu'on ait l'habitude de consommer ou qu'on soit un consommateur occasionnel.

Le risque de bad trip peut être plus important lorsque la consommation a lieu dans des contextes peu rassurants. La fatigue, l'anxiété, un mal-être diffus, une baisse de moral peuvent également favoriser l'apparition du bad trip ou faire "réapparaître" ces symptômes ..

Aussi, il serait judicieux de vous abstenir de consommer pendant un moment car des consommations peuvent "réactiver" ce sentiment de mal-être. Nous attirons également votre attention sur le fait que vous êtes très jeune et qu'il est fortement déconseillé d'abuser de substances psycho actives à votre âge. Cela pourrait vous

être préjudiciable et menacer grandement votre équilibre psychique. Il doit exister des structures au Québec et vous pourriez vous rapprocher d'une équipe de professionnels si vous avez besoin d'aide, de conseils ou de soutien.

Vous pouvez aussi nous joindre au 0 800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe) ou par chat du lundi au vendredi de 14h à 2h.

Cordialement.
