

## CANABIS-BADTRIP?-PARANOÏA? :(

---

Par Profil supprimé Postée le 12/10/2014 20:13

Okay... Je consomme depuis 1 ans environs peu etre un peu plus et j'ai arrete de fumer pendant 3-4 jours et j'ai recommencer hier... J'ai pris une bars de speed avec 5 6 puffs de weed, mon ami me parlais de toutes sortes de choses lorsque .. J'ai rester "bugger" sur l'arbre... Je ne pouvais pas regarder ailleurs... Limage avançais reculais .. Je sais pas comment le dire? Mais c'était fou j'avais tellement peur! Je suis sortie de l'auto parce que on était la pendant au moins une bonne heure... Et je voyais toute en "bande dessiner" je sais que sa peu paraître "fucker" lol mais ce que je veux dire ces que on dirais toute que c'était une bande dessiner toute était avec des lignes noirs c'était pas trop le fun :( mon ami ma dit que j'étais hyper bleme ... J'étais aussi blanc que son t-shirt mais main ont shaker mes cuisse arretai pas aussi... Il bougeais toute seul, je sentais mon coeur qui battais tellement fort j'avais peur qui arrete... Mais on dirai que desfois j'avais conscience de ce que je faisais mais en meme temps non je voyais tellement bizarre la... Il y avait des bosse qui sautait sur mes cuisse dans mon ventre .... Je pensais jamais que sa allait marriver ... Ces la premiere fois ... Sa ce peux pas! :( j'ai toujours fumer et sa toujours ete correct mais la sa la ete trop loin... :( je sais pas quoi faire ? C normal? Devrais je continuer a fumer ...? J'ai peur de ressayter .....

---

### Mise en ligne le 14/10/2014

Bonjour,

Ce que vous décrivez ressemble fort à un bad trip ou crise d'angoisse. Cet état se caractérise généralement par un mal être important, un état anxieux, de la paranoïa, des attaques de panique. Un bad trip peut survenir n'importe quand, qu'on ait l'habitude de consommer ou qu'on soit un consommateur occasionnel.

Le risque de bad trip peut être plus important lorsque la consommation a lieu dans des contextes peu rassurants. La fatigue, l'anxiété, un mal-être diffus, une baisse de moral peuvent également favoriser l'apparition du bad trip ou faire "réapparaitre" ces symptômes ..

Aussi, il serait judicieux de vous abstenir de consommer pendant un moment car des consommations peuvent "réactiver" ce sentiment de mal être. Nous attirons également votre attention sur le fait que vous êtes très jeune et qu'il est fortement déconseillé d'abuser de substances psycho actives à votre âge. Cela pourrait vous être préjudiciable et menacer grandement votre équilibre psychique. Il doit exister des structures au Québec et vous pourriez vous rapprocher d'une équipe de professionnels si vous avez besoin d'aide, de conseils ou de soutien.

Vous pouvez aussi nous joindre au 0 800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe) ou par chat du lundi au vendredi de 14h à 2h.

Cordialement.

---