

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# SEVRAGE CODEINE

---

Par Alcool Info Service Postée le 02/10/2014 12:36

Bonjour,

Je prends 6 prontosalgines par jour depuis plus de 20 ans, au début pour des migraines et ensuite parce que cela me faisait sentir bien.

J'ai arrêté il y a 15 jours et depuis, j'ai des nausées une grande fatigue et diarrhées bouffées de chaleur et des crises de paniques est ce dû à l'arrêt brutal de ce médicaments et combien de temps peuvent durer ces symptômes.

je vous remercie de votre réponse

---

### Mise en ligne le 02/10/2014

Bonjour,

Les symptômes que vous nous décrivez sont probablement liés au manque physique dû à l'arrêt brutal de la codéine contenue dans la prontosalgine. Ces symptômes de manque, quand ils apparaissent, durent un minimum de 8 jours, parfois plus sans que nous puissions vous donner un chiffre indicatif, cela pouvant être effectivement très variable d'une personne à l'autre. C'est pour éviter cette période de manque qu'il est plutôt recommandé de ne pas arrêter brutalement tout produit appartenant à la famille des opiacés comme c'est le cas de la codéine.

Si ces symptômes persistent, vous mettent en difficulté ou mettent en péril votre démarche d'arrêt, n'hésitez pas à solliciter un accompagnement en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous trouverez ci-dessous les coordonnées du CSAPA d'Angers qui est spécialisé dans l'accompagnement des pharmacodépendances. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Nous restons à votre service si d'autres questions se posent et vous rappelons que nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe), au 01 70 23 13 13 (appel non surfacturé depuis un portable) ou encore par Chat.

Cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

### ALIA 49 - CSAPA ANGERS

1 rue de la Chanterie  
49124 SAINT BARTHELEMY D'ANJOU

Tél : 02 41 47 47 37

Site web : [www.alia49.fr](http://www.alia49.fr)

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage :  
lundi au jeudi - Sans rendez-vous tous les vendredi de 14h à 16h avec une permanence téléphonique au 07 56 02 22 30

Substitution : Centre de délivrance de traitement de substitution aux opiacés : Ligne direct : 02 41 57 59 25 : Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 9h-12h30. Mardi: 13h-16h.

Service de prévention : Service prévention et de formation - Contacter par téléphone le 02 41 47 01 67

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - Mardi de 13h à 17h - Des rendez-vous peuvent vous être proposés en dehors de ces horaires.

Voir la fiche détaillée