© Drogues Info Service - 31 mai 2025

Vos questions / nos réponses

Aider mon frère

Par Profil supprimé Postée le 04/09/2014 14:14

> Bonjour, je viens sur ce forum car je souhaiterais avoir de l aide par rapport à mon petit frère. Récemment j ai appris qu il consommait et revendais de la drogue, il a également fait un arrêt cardiaque il y a un peu plus d un an et une crise de tétanie il y a peu de temps, la personne qui ma confié tout ça me demande de ne pas lui en parler et me promet qu il a arrêté tout sa. Je pense qu elle ma dit sa pour me rassurer . Je ne sais pas comment l aider, est ce qu il faut que j en parle avec lui? Je ne sais pas comment lui en parler, comment il va réagir? Je ne peux pas en parler avec nos parents pour trouver une solution notre père à un cancer depuis peu contre lequel il se bat en ce moment je ne veux pas lui rajouter des soucis quand a notre mère elle est très inquiète du cancer de notre père elle est déjà trop fragile pour supporter de savoir sa. Mon frère habite avec eux et cherche du travail , moi j habite avec mon mari et mon fils a 2h30 de chez eux, je me sens impuissante face à sa,je n en dort plus j ai tellement peur qu il lui arrive encore quelque chose il faut que vous m aidiez j'ai peur pour lui. Donnez moi des solutions s il vous plait.

Mise en ligne le 05/09/2014

Bonjour,

Il est difficile de répondre à votre question puisque vous ne tenez pas ces informations de votre frère mais d'une tierce personne qui vous demande paradoxalement de ne pas lui en faire part d'un côté et qui de l'autre côté vous assure que ses difficultés sont derrière lui. Peut être pourriez-vous faire un courrier ou un mail à l'intention de votre frère ou vous lui exprimeriez vos doutes, vos inquiétudes, mais aussi votre soutien si celui ci traversent des difficultés passagères ? Bien sur, vous ne pouvez pas présumer de sa réaction mais il nous semble que le plus important est de pouvoir lui dire que même s'il consomme, vous ne le jugez pas et que vous restez attentive à ses besoins et disponible pour lui au cas ou ...

Si vous avez besoin d'aide pour pouvoir aborder les choses, être soutenue et conseillée, vous pouvez vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'équipe de professionnels reçoit les usagers de drogues mais aussi leur entourage de manière anonyme et gratuite. Nous vous mettons des adresses à cette intention en bas de message.

Vous pouvez aussi joindre l'un de nos écoutant au 0 800 23 13 13 (Drogues info service) tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe) ou par chat du lundi au vendredi de 14h à 2h.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du GRIFFON - ARIA

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13
Site web : www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h, mercredi de 9h30 à 13h, jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Mardi de 14h à 16h, mercredi de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h, vendredi de 14h à 16h - des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée