© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Hashich surconsommation

Par Profil supprimé Postée le 16/08/2014 19:25

> Bonjour.
> Ma copine de 43 ans fume environ 0,5g de shit toutes les une ou deux heures, là elle est en vacances et comme obsédée par l'aménagement de son jardin/ appart, dans son trip quoi, même quand je suis chez elle, comme dans un autre monde. Que faire , prévenir sa famille, un médecin...?

Mise en ligne le 19/08/2014

Bonjour,

La situation que vous décrivez semble refléter une souffrance de votre amie, qui se répercute sur vous également.

Même si elle ne souhaite pas arrêter ou diminuer ses consommations, vous pouvez lui faire remarquer que son obsession prend de l'ampleur et devient handicapante dans sa vie quotidienne et relationnelle. Vous pouvez l'informez qu'elle peut trouver un soutien psychologique sans pour autant être dans l'obligation d'arrêter de consommer. Elle peut en effet demander un soutien ou faire une psychothérapie dans un CMP (Centre Médico-Psychologique) dont vous pourrez trouver les coordonnées sur internet. Ou encore se confier sur sa dépendance et parler de la souffrance qu'elle génère dans un centre de soins en addictologie (CSAPA). Ces structures proposent des consultations anonymes et gratuites.

Sachez que quelle que soit la décision de votre amie, vous pouvez, vous-même demander un soutien et des conseils concernant cette situation dans un CSAPA.

Nous vous proposons deux adresses de CSAPA à Pau qui accueillent l'usager ou les proches.

Nous espérons que vous trouverez les interlocuteurs pour vous aider à surmonter cette épreuve.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CEID Béarn Addictions

25 bis rue Louis Barthou
64000 PAU

Tél : 05 59 27 42 43
Site web : ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/
Accueil du public : Lundi 12h45/17h30, Mardi 12h45h/19h et de Mercredi à Vendredi : 9h/12h et 12h45/18h. Possibilité de consultation à distance. Et sur rendez-vous des consultations délocalisées dans le département
Substitution : lundi 12h45/17h, mardi 12h45/19h et du mercredi au vendredi 12h45/17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes jusqu'à 25 ans sur rendez-vous au 05 59 27 94 94. Consultation Parents/entourage sur rendez-vous au 05 59 27 77 11

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - CSAPA de Pau

5 Avenue du 143ème RIT
Centre d'affaires Les Messagers
64000 PAU

Tél : 05 59 82 90 13
Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-de-pau/
Secrétariat : Le lundi 9h/19h, mardi 9h/17h30 mercredi 9h/18h, jeudi 9h/19h, vendredi 9h/17h
Accueil du public : Aux horaires du secrétariat.
Autre : Permanence d'addictologie assurée par un travailleur social à Point d'Eau (3 rue de Segure) tous les mardis pour les publics précaires, marginalisés

Voir la fiche détaillée