© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Consommation d'alcool

Par Profil supprimé Postée le 14/08/2014 19:55

Bonjour Madame, Monsieur,

J'espère que vous pourrez répondre à une question que je me pose.

Je suis un consommateur d'alcool irrégulier. Je peux rester des jours sans boire. Par contre pendant mes vacances d'été je consomme beaucoup d'alcool notamment de la bière en bouteille pendant les repas et en dehors. Je peux consommer jusqu'à 8 bouteilles de bières par jour. Esc-ce que cela peut-être nuisible à ma santé sur le long terme sachant que le reste de l'année je ne consomme de l'alcool uniquement par occasion et ne dépasse rarement les trois verres ?

Je ne suis pas stressé quand je bois de l'alcool en été. Mes parents ne boivent pas d'alcool. Je bois de l'alcool uniquement pour le plaisir et le plus souvent assis sur mon canapé devant la télévision. Je ne bois pas par nécessité. Quand je ne bois pas, je ne ressens pas de manque.

J'espère recevoir une réponse de votre part le plus rapidement possible.

Mise en ligne le 18/08/2014

Bonjour,

Toute consommation d'alcool est nuisible pour la santé, ce produit étant toxique. Ces risques, bien que réels, sont cependant moins importants lorsque l'on ne consomme pas régulièrement, comme cela est votre cas.

Nous vous indiquons ci-dessous un lien renvoyant vers la fiche informative de l'alcool sur notre site internet. Vous y trouverez des informations complémentaires à travers l'onglet "risques et complications".

Cordialement.

En savoir plus :

- Fiche informative sur l'alcool