

# Mélange drogue/alcool comment s'en sortir?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/06/2014 11:31

Mon compagnon est un gros consommateur de cannabis et d'alcool de façon régulière..il a plusieurs fois essayé d'arrêter ces deux consommations, il devient alors l'ombre de lui-même, agressif ne s'alimente plus, avec des changements de comportement ce qui entraîne inévitablement et à chaque fois une reprise!!! Par quel moyen puis je l'aider? le soutenir? il se reconnaît toxico mais pas alcoolique!! Quel pourrait être la solution ou du moins une des solutions? Je suis désœuvrée

---

**Mise en ligne le 27/06/2014**

Bonjour,

Nous comprenons vos questionnements. D'une manière générale,il peut être difficile d'arrêter seul de consommer des produits, aussi, votre compagnon pourrait faire appel à une équipe de professionnels. Le plus simple serait peut être pour lui de prendre contact avec un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). L'équipe de professionnels (éducateurs spécialisés, médecins, psychologues) reçoit les usagers mais aussi leur entourage de manière anonyme et gratuite.

S'il est d'accord, vous pourriez l'encourager à effectuer cette démarche afin qu'il puisse trouver de l'aide et du soutien dans sa motivation à arrêter ses consommations. Nous vous mettons à cette intention plusieurs adresses en bas de message. Vous pouvez y aller conjointement et donc l'accompagner dans cette démarche. Cela peut également vous permettre à vous d'être soutenue, et d'avoir des conseils pour vous aider à trouver la bonne distance dans l'aide que vous souhaitez lui apporter et une écoute attentive aux difficultés que vous éprouvez.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## [CSAPA EQUINOXE](#)

12 boulevard Saint-Louis  
Immeuble le Pascal  
**83170 BRIGNOLES**

**Tél :** 04 94 69 22 38

**Site web :** [www.ch-pierrefeu.fr/conduites-addictives/](http://www.ch-pierrefeu.fr/conduites-addictives/)

**Accueil du public :** Lundi de 9h à 19h mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 16h30

**Secrétariat :** Lundi de 9h à 19h mardi, mercredi jeudi et vendredi de 9h à 16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Equipe composée d'une psychologue, d'une éducatrice spécialisée, et d'une infirmière pour accueillir et suivre les jeunes consommateurs et leur entourage. Joindre le 06 33 64 85 99 ou par mail (csapa.cjc@ch-pierrefeu.fr)

[Voir la fiche détaillée](#)

## [CSAPA de Frejus-Antenne de Gassin](#)

Rond-Point du Général Diego Brosset  
Pole de Santé publique et privé du Golfe de St-Tropez  
**83580 GASSIN**

**Tél :** 04 94 40 22 46

**Accueil du public :** Mardi de 9h30 à 14h30 (présence hebdomadaire pour l'infirmière, bi-mensuelle pour la psychologue et l'infirmier en pratique avancée)

**Secrétariat :** Du lundi au jeudi de 9h30 à 16h30, le vendredi de 13h30 à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

## [CSAPA EQUINOXE](#)

66 chemin de la villette  
**83400 HYERES**

**Tél :** 04 94 01 46 90

**Accueil du public :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 16h30, le jeudi de 9h à 19h

**Secrétariat :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 16h30, le jeudi de 9h à 19h

**Substitution :** horaires variables, joindre la structure

**Consultat° jeunes consommateurs :** le mardi et le mercredi en journée par la psychologue et l'éducatrice spécialisée, sur rendez vous au 06 84 81 88 46

[Voir la fiche détaillée](#)