

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ALCOOL

Par Alcool Info Service Postée le 12/06/2014 10:40

Bonjour à tous,

Cette démarche pour moi n'est pas facile, voilà je ne suis pas fière de ce que je fais en ce moment, de plus en plus régulièrement on fait la fête avec des potes et c'est génial sauf que je bois trop, les lendemains sont forcément difficile et je n'assume pas toujours mes écarts, le problème est que je ne sais pas m'arrêter.

J'ai décidé d'arrêter de fumer, rdv pris chez un acupuncteur j'aimerais que se soit aussi simple avec l'alcool.

Je ne sais pas dire non lorsque l'on me propose un verre et le pire dans tout ça c'est que mon père est alcoolique et que j'ai peur de finir comme lui.

J'ai besoin de conseil s'il vous plaît

Merci bonne journée

Mise en ligne le 14/06/2014

Bonjour,

Nous comprenons vos questionnements et vous encourageons dans votre démarche. Il est en effet difficile de parler de ses problèmes en q encore lorsqu'il s'agit de consommations. Bien que festives, il semblerait que vos consommations d'alcool soient de plus en plus fréquentes. Vous dites aussi que vous avez un problème de limites : vous n'arrivez pas à vous arrêter ni à gérer vos consommations. Il nous semble i puissiez réfléchir aux raisons qui font que vous consommez, à ce que cela vous apporte afin de de mieux comprendre le lien que vous entr produit. Vous mentionnez aussi le fait que votre père a lui même un problème d'alcool et nous comprenons que cela puisse vous questionn

Aussi, nous vous suggérons de prendre contact avec une équipe de professionnels. Ils pourraient vous aider à réfléchir sur vos consommations apportant conseils et soutien. N'hésitez pas à prendre contact avec la structure dont nous faisons figurer les coordonnées en bas de message charge y est anonyme et gratuite.

Vous pouvez aussi si vous le souhaitez joindre l'un de nos écoutants au 0 980 980 930 (Alcool info service, appel anonyme au coût d'une c locale, tous les jours de 8h à 2h). Enfin, vous pouvez consulter cette page afin de vous aider à faire le point sur vos consommations. Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA CHU-LE PARI

57, boulevard de Metz
59037 LILLE

Tél : 03 20 44 59 46

Site web : www.lepari.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h à 16h30

Accueil du public : Consultations d'un médecin (interne) sans rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 11h (par précaution il est conseillé d'arriver entre 8 et 9h). Consultations sur rendez-vous de 8h à 16h30 du lundi au vendredi

Consultat° jeunes consommateurs : Exclusivement sur rendez-vous le Mercredi de 14h à 16h, en priorité pour les moins de 18 ans. Les 18/25 ans sont reçus en première intention au CSAPA lors des consultations du matin sans rendez-vous

Substitution : Délivrance du lundi au vendredi de 8h à 12h

Voir la fiche détaillée

