© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Dépistage de cannabis

Par Profil supprimé Postée le 11/06/2014 23:14

Bonjour, dans environ 1 mois, je vais avoir des testes urinaire et de sang pour identifier si j'ai consommé des drogues:

- Je n'ai jamais consommer autre que du cannabis.
- Mon dernier "join" était le 8 juin.
- Je fumais 1 "join" par jour.
- Je m'entraîne 5 fois/semaine, dont un jogging de 30 minutes/semaine.
- Je bois environ 2 litre d'eau par jour.

Donc ma question est: est- ce que je serai positif dans 1 mois ?

Merci de votre écoute et de votre temps :)!

Mise en ligne le 14/06/2014

Bonjour,

Le THC (tétrahydrocannabinol delta 9) reste détectable jusqu'à 70 jours dans les urines après la dernière prise, dans le cadre d'une consommation régulière (ce qui est votre cas). Le fait de faire du sport est une bonne chose mais cela n'accélère pas pour autant le processus d'élimination du THC de votre organisme.

Cordialement.