

Vos questions / nos réponses

## que dois-je faire, aidez-moi à l'aider s'il vous plait

Par [Profil supprimé](#) Postée le 06/06/2014 13:30

bonjour, j'ai besoin d'aide cela fait 7 ans que je vis avec un homme qui boit, il dit ne pas boire beaucoup moi je voit bien les cubi de rosé passé toutes les semaines, mais le pire c'est qu'il boit en cachette des fois je retrouve dans les vetements des bouteilles d'eau contenant du rhum, pareille dans sa voiture ou des fois il pique quelques gorgées en douce...je ne sais plus quoi faire, il à vu un addicto une fois qui lui aurait dit que ça conso n'était pas si élevé que ça selon ces propos...que faire j'ai l'impression de devenir parano je guette le moindre petit bruit, je l'aime mais je ne veux pas avoir d'enfants avec lui si il continu comme ça quelle image projeterai t'il sur eux... désolé mais je ne sais pas vers qui me tourné..J'ai essaye d'etre compréhensive, de le faire verbaliser son ressenti, de jeter sans rien dire les bouteilles vides, de lui donner un ultimatum mais rien, rien ne change, tout empire même aux niveau de notre intimité je fais un blocage, je n'aime pas l'odeur de l'alcool en plus ça le fait ronfler donc une nuit sur deux on fait chambre à part..je n'ai pas encore 30 ans je veux des enfants avec lui mais sans l'alcool je suis déprimé je ne sais plus quoi faire....

---

**Mise en ligne le 10/06/2014**

Bonjour,

Nous comprenons votre désarroi et votre inquiétude quant à la situation de votre conjoint. Il boit mais ne semble pas remettre en question sa consommation.

Vivre aux côtés d'une personne qui boit peut s'avérer difficile car, tant que la personne ne veut pas arrêter et/ou se faire aider, ce n'est pas possible de l'y contraindre. La dialogue à ce sujet peut, petit à petit, faire avancer les choses. Il existe de nombreuses raisons de boire de l'alcool, mais bien souvent, lorsque l'on en boit régulièrement, c'est que ce produit aide à soulager un malaise, un mal-être. Se montrer disponible pour réfléchir à cela, sans juger ou condamner, sans mettre la pression pour faire quelque chose, peut aider. Vous semblez avoir déjà essayé, et, si vous en avez le courage, nous vous conseillons de continuer dans ce sens.

Il reste cependant que lui seul pourra faire la démarche d'aller se faire aider. Il est donc important que, dans cette attente, vous trouviez le soutien nécessaire afin, vous-même, de ne pas aller de plus en plus mal. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) reçoivent autant la personne qui consomme, que les membres de l'entourage, pour des conseils et du soutien. Nous vous indiquons en fin de message les adresses des centres à Lille, n'hésitez pas à les contacter si besoin.

Pour d'autres informations, ou pour en parler de vive voix avec l'un de nos écoutants, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Centre CSAPA Boris Vian](#)**

10 rue Colbert  
**59000 LILLE**

**Tél :** 03 20 15 85 35

**Site web :** [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h

**Substitution :** Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 8h à 12h30 et de 13h30 à 14h30, le jeudi 8h à 12h30.  
Tel : 03 28 07 26 80

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultation jeunes usagers et familles du Centre Vernon Sullivan (juste à côté de Boris Vian) joignable au 03 20 31 28 89, du lundi au vendredi.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA CHU-Le Pari](#)**

57, boulevard de Metz  
**59037 LILLE**

**Tél :** 03 20 44 59 46

**Site web :** [www.lepari.fr](http://www.lepari.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h à 16h30

**Accueil du public :** Consultations d'un médecin (interne) sans rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 11h (par précaution il est conseillé d'arriver entre 8h et 8h30 et de prévoir sa matinée). Consultations sur rendez-vous de 8h à 16h30 du lundi au vendredi

**Consultat° jeunes consommateurs :** Exclusivement sur rendez-vous le Mercredi de 14h à 16h, en priorité pour les moins de 18 ans. Les 18/25 ans sont reçus en première intention au CSAPA lors des consultations du matin sans rendez-vous

**Substitution :** Délivrance du lundi au vendredi de 8h à 12h

**Service mobile :** SAAM: service d'accompagnement addicto mobile. Sur le territoire des Weppes. Prendre contact avec un professionnel médico-social du secteur pour bénéficier d'un accompagnement chez une structure partenaire ou à domicile.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Trapèze**

969 avenue de la République  
4ème étage

**59700 MARCQ EN BAROEUL**

**Tél :** 03 20 97 74 11

**Site web :** [www.lasauegardedunord.fr/etablisements/trapeze/](http://www.lasauegardedunord.fr/etablisements/trapeze/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9H à 16H30. En cas d'absence, coordonnées à laisser sur le répondeur.

**Accueil du public :** Uniquement sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9H30 à 17H. Vendredi 9h-12h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur les mêmes horaires que le CSAPA

[Voir la fiche détaillée](#)