© Drogues Info Service - 2 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Aide

Par Profil supprimé Postée le 27/05/2014 11:28

> Bonjour,
> Je vous écris parce que je ne sais plus quoi faire. Mon compagnon est dépendant à l'héroine et je ne sais plus comment réagir. Quand je me suis mise avec lui il y a 3 ans, il a arrêter tout seul cette drogue et ça s'était bien passé. Nous avons ensuite décidé ensemble d'avoir un enfant mais qd je suis tombée enceinte, il a repris la drogue parce que ca lui a fait peur (il me l'a avoué après 3 mois de grossesse donc trop tard pour avorter). Il m'avait promis d'arrêter avant l'accouchement mais il n'en a rien fait. Depuis on a tout essayé pour qu'il arrête: j'ai accepté, je l'ai soutenu et j'ai réussi à lui faire prendre conscience de sa dépendance et il est allé un médecin pour être sous subutex. Mais il a continué à consommer parce que son dealer était un de ces amis et qu'il habitait pas loin. J'ai donc démissionner mon travail, on a changé de région, j'ai quitter toute ma famille tous les amis pour qu'enfin il s'en sorte. Mais ça ne change rien, il fait plus de 500km tous les 2 jours pour aller chercher sa dose et je n'en peux plus. J'arrive plus à supporter ces états de manque, financièrement on a du mal à s'en sortir parce que je suis la seule qui travail. Cela fait maintenant plus d'un an qu'il a repris la drogue (même si ce ne sont pas de grosses doses) et je vois plus le bout. J'ai juste envie de mettre fin à mes jours pour ne plus souffrir de cette situation. Les seuls dialogues que l'on a à présent ce sont des disputes. Il refuse de se faire suivre psychologiquement ni d'en parler avec moi. J'essai de prendre du recul mais j'y arrive plus. Je dois tout garder pour moi, faire semblant au travail (je suis infirmière) car j'ai personne avec qui en parler. Si vous avez des pistes pour qu'on se sorte de cet enfer avant qu'il ne soit trop tard je suis preneuse. Merci par avance.

Mise en ligne le 27/05/2014

Bonjour,

Nous comprenons votre préoccupation face à la situation que vous vivez. Vous avez manifestement fait beaucoup de choses pour aider et soutenir votre compagnon qui, pour l'instant, continue de consommer. Aujourd'hui vous ne savez plus quoi faire et vous semblez très découragée.

Vivre auprès d'une personne dépendante peut s'avérer très difficile. En tant que proche, on se sent souvent très démuni, impuissant. On voudrait faire changer les choses, mais sans la participation de la personne qui consomme, cela n'est pas possible. Vous nous dites que vous ne voyez plus le bout et que vous pensez à mettre fin à vos jours pour ne plus souffrir de la situation. Nous entendons votre détresse et nous pensons qu'il est urgent que vous trouviez de l'aide, pour vous, dans la situation que vous vivez. Pour cela, vous

pouvez vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), dans lequel travaille une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans les problèmes de consommation de produits et de dépendance. Ces centres reçoivent autant la personne qui consomme que les personnes de l'entourage, pour des conseils et du soutien. Nous vous indiquons des adresses dans votre département, n'hésitez pas à les contacter, ils sont là pour ça.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler de vive voix, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin). Un écoutant prendra le temps de voir ce qui se passe afin d'envisager, avec vous, les possibilités d'aide pour chacun d'entre vous.

Bon courage à vous,

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France CSAPA de Besançon

11 rue d'Alsace
25000 BESANCON

Tél : 03 81 83 22 74
Site web : www.addictions-france.fr
Secrétariat : Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 10h et de 15h à 16h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h Permanences d'accueil sur rendez-vous à Morteau, et Quingey
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations au CSAPA mais également les jeudis au Centre Socio-Culturel Martin Luther King (quartier Clair Soleil) ou au Centre Mandela dans le quartier de la Planoise

Voir la fiche détaillée

CSAPA Solea

2, place Payot
25000 BESANCON

Tél : 03 81 83 03 32
Site web : www.addsea.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h, hormis le mardi ouverture jusqu'à 13h30

Accueil du public : Lundi et mercredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 13h30 (fermé l'après midi), jeudi de 9h à 18h, vendredi de 9h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Centre Soleabis, au 3 rue Victor Sellier à Besançon
Substitution : Délivrance de Méthadone à des horaires spécifiques : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h, le mardi de 9h à 13h30 et le jeudi de 9h à 17h30

Voir la fiche détaillée

CSAPA Le Relais - Equinoxe

40, faubourg de Besançon
25200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 99 37 04
Site web : urlr.me/Jw4NT
Secrétariat : Le lundi de 11h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 17h
Accueil du public : Possibilités de rendez vous en dehors des horaires d'ouverture du secrétariat Consultations sur rendez-vous, à Pont-de-Roide, l'Isle sur le Doubs et Delle et Maiche
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes consommateurs et entourage, accessible sur toute la semaine
Substitution : Les lundi et mercredi de 11h à 15h45 et vendredi de 9h30 à 15h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de Pontarlier - Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

2, Faubourg Saint-Etienne
Centre hospitalier général
25304 PONTARLIER

Tél : 03 81 38 53 64
Site web : www.chi-hautecomte.fr
Secrétariat : Lundi, mardi et jeudi de 8h à 19h, mercredi et vendredi de 8h à 16h, Ne pas hésiter à laisser un message sur le répondeur avec ses coordonnées pour être rappelé
Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi de 8h à 19h, mercredi et vendredi de 8h à 16h Consultations externes avancées au centre hospitalier Paul NAPPEZ de Morteau: un lundi sur deux de 14h à 18h30 sur rendez vous
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes et entourage sur rendez-vous sur toute la semaine
Substitution : Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30

Voir la fiche détaillée