© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

herbe

Par Profil supprimé Postée le 20/05/2014 12:09

> bonjour, ma fille de 17 ans fume de l herbe depuis un certain temps, scolairement, elle a décrochée, après une énième dispute, elle m a avouée avoir un problème avec la drogue, je ne sais que faire, comment l aider et faire en sorte qu elle arrête avant que la situation ne devienne irrémédiable. merci pour toute l aide que vous pourrez m apporter.

Mise en ligne le 21/05/2014

Bonjour,

Dans un premier temps, nous vous conseillons de poursuivre le dialogue avec votre fille pour mieux comprendre et cerner ce qui la pousse à consommer. Les raisons peuvent être multiples et en lien avec des problèmes d'ordre personnel comme un manque de confiance en elle, ou du mal à s'intégrer dans un groupe par exemple. Le fait qu'elle ait décroché scolairement peut être en lien avec une consommation de cannabis trop importante. En effet, le cannabis occasionne des troubles de l'attention et de la mémoire immédiate à court terme ce qui fait que ce produit n'est pas vraiment compatible avec une tâche d'apprentissage quelle qu'elle soit. Ces "troubles" sont réversibles à l'arrêt des consommations.

Pour vous aider, il pourrait vous être utile de rencontrer une équipe de professionnels. Nous vous joignons en bas de message, plusieurs adresses de CJC (Consultation Jeune Consommateur). Ces consultations sont animées par une équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, médecins, psychologues). L'équipe reçoit aussi bien les usagers de produits (de 16 à 25 ans) que leur entourage (parents, famille, amis), et ce de manière anonyme et gratuite. Bien entendu, vous pouvez aussi y aller ensemble. N'hésitez pas à faire appel à eux afin de trouver de l'aide et du soutien.

Vous pouvez également joindre l'un de nos écoutant au 0 980 980 940 (Ecoute cannabis) tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et non surtaxé).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30. Le mercredi jusqu'à 18h30
Consultat° jeunes consommateurs : lundi 9h-13h et 14h-18h, mercredi 14h-19h, vendredi 14h-17h
Service mobile : l'équipe mobile propose des consultations au sein de centres sociaux (Saint Gabriel, la Capelette, l'Agora, les Hauts de Mazargues La Soude). Prendre rendez-vous auprès du secrétariat du JAM

Voir la fiche détaillée

Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs

175 rue Paradis
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.espacepugetbis.fr/
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite

270, boulevard Sainte-Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 74 40 89
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h
Substitution : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée