

Vos questions / nos réponses

## Copain dans le déni

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/04/2014 20:41

Bonjour,

J'avais remarquée que mon copain avait une consommation anormale d'alcool. Je lui en ai parlé à plusieurs reprises mais il est dans le déni, pour lui sa consommation est seulement occasionnelle et en petite quantité, il prétend pouvoir arrêter quand il le souhaite. Alors qu'il boit quasiment tous les jours une bière ou un verre d'alcool fort et plusieurs fois par jour. Jusqu'à ce que je le surveille et essaye de le prévenir, mais c'est difficile car je vis loin de lui. Jusqu'à ce jour où ça m'a fait appeler pour me parler de son problème avec l'alcool. Elle m'a demandé de chercher une solution pour lui, essayer de le faire aider de peur que son état se dégrade. Il habite en Guadeloupe et a la possibilité de venir en métropole 1 ou 2 mois pour se faire aider. Comment pouvons-nous le convaincre de se faire aider, qu'il a un souci avec l'alcool ?

---

**Mise en ligne le 29/04/2014**

Bonjour,

Nous entendons bien votre appel à l'aide et constatons avec vous qu'il est toujours pénible d'être confronté au déni d'un proche « pris » dans son addiction. Certaines personnes arrivent toutes seules à arrêter l'alcool. D'autres ont besoin d'être aidées.

Pour les unes comme pour les autres, pour que la démarche de soins se révèle efficace il faut qu'elles y adhèrent pleinement. L'adhésion à une démarche, suppose qu'on y croit et qu'on reconnaît également la raison qui nous y a amené. C'est cette reconnaissance qui semble faire défaut à votre ami. C'est dans cette logique que nous vous conseillons de continuer dans le sens du dialogue jusqu'à emporter son adhésion. Il est possible également que pour admettre son alcoolisme, il doive en faire lui-même le constat. Vous pouvez lui suggérer d'évaluer sa consommation [http://www.alcool-info-service.fr/evaluer/etape\\_1](http://www.alcool-info-service.fr/evaluer/etape_1) sur notre site.

Sachez que vous et/ou sa mère pouvez être aidées et conseillées par des professionnels gratuitement et confidentiellement dans les centres d'addictologie dont nous vous avons mis les adresses. Nous vous invitons à les contacter.

Vous pouvez également nous joindre au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours, de 8h00 à 2h00 du matin) pour une écoute et une aide ponctuelles.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Unité de Soins et de Liaison en Addictologie](#)**

Route de Chauvel  
Hôpital Ricou  
**97139 POINTE A PITRE**

**Tél :** 05 90 89 15 41

**Site web :** [chu-guadeloupe.net](http://chu-guadeloupe.net)

**Secrétariat :** Lundi mardi et jeudi : 7h à 15h30 mercredi et vendredi 7 h 12h30

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous ;; jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage

[Voir la fiche détaillée](#)