

Vos questions / nos réponses

Mon copain a repris la consommation cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 08/04/2014 23:43

Voilà il y a un an, mon copain avait arrêté de fumer, j'ai essayé de le soutenir au maximum pendant son sevrage et ça avait marché jusqu'à il y a un mois. J'ai appris ce weekend qu'il m'avait menti et qu'il refumait du cannabis. (sa consommation avant qu'il arrête était de 9 joints par jours). Ayant appris ça je me sens trahi, je m'en veut aussi. Il ne veut pas que je l'aide. Comme cette année nous vivons plus dans la même ville c'est compliqué de l'aider et de savoir exactement sa consommation. Il a recommencé à cause du stress dont il fait face dans son école. Je ne sais plus comment l'aider pour arrêter, d'autant plus qu'il ne sait plus où il en est et j'ai peur qu'il fasse des mauvais choix. Je fais appel à vous car je ne sais pas comment l'aider, ça m'affecte énormément et je ne sais pas comment réagir (je ne suis pas fumeuse du tout). Si vous pouviez me donner des pistes, des conseils pour lui et pour moi.

Je vous remercie d'avoir prêté attention à mon message et espère avoir une de vos réponses bientôt...

Cordialement,

Artwann

Mise en ligne le 09/04/2014

Bonjour,

Il semble que votre copain ne souhaite pas arrêter le cannabis parce que c'est la solution qu'il a trouvée pour gérer son stress ; il s'agirait d'une sorte d'auto-médication. Affronter ses angoisses peut bien sûr se faire autrement, mais le chemin pour y parvenir n'est pas toujours facile et apparemment votre ami n'a pas envie de l'envisager pour l'instant.

Vous semblez vivre la reprise de la consommation de votre copain comme un échec personnel. En réalité, cela lui appartient et vous n'êtes pas responsable de cette situation; la dépendance à un produit a généralement pour cause un mal-être qui peut être profond et qui peut exister depuis des années. Votre soutien est sûrement important pour votre ami, mais un travail sur lui accompagné par des professionnels serait sans doute nécessaire pour qu'il puisse se sentir mieux et, un jour, arrêter de consommer.

Seul votre copain peut prendre la décision d'entamer une telle démarche, mais peut-être serait-il plus facile pour lui de l'envisager si vous discutiez avec lui de son mal-être plutôt que de sa consommation. En effet,

vous dites qu'il ne sait plus où il en est. Dans cet état de détresse, s'il a l'impression que le cannabis l'aide, il n'aura pas envie d'arrêter. Le plus important, dans cette situation, est sans doute qu'il puisse aller mieux ; une fois cet objectif atteint, s'il souhaite arrêter de consommer, cela devrait être possible sans difficulté majeure.

Nous comprenons que cette situation vous affecte et vous amène à vous poser beaucoup de questions. Nous vous encourageons à consulter vous-même auprès de professionnels, afin d'avoir des conseils et de pouvoir réfléchir à votre attitude. Les équipes (médecins, psychologues, travailleurs sociaux) des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions proposent des consultations gratuites et confidentielles. Nous vous indiquons les coordonnées de certains d'entre eux ci-dessous.

Vous pouvez également nous appeler au 0 800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe) ou au 01 70 23 13 13 (appel au coût d'une communication ordinaire depuis un portable). Notre service est ouvert tous les jours de 8h à 2h du matin.

Bien à vous,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA du GRIFFON - ARIA](#)

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13

Site web : www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/

Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

Consultat° jeunes consommateurs : Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA LYADE - ARHM - LYON](#)

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/index.php

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Accueil du public : Lundi de 9h à 13h à 18h, mardi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, mercredi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h30, vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30, mardi de 16h à 19h, mercredi de 13h à 19h, jeudi de 14h à 16h, vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)