© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

cannabis

Par Profil supprimé Postée le 02/04/2014 19:50

comment on sait si on est dépendent ?

Mise en ligne le 03/04/2014

Bonjour,

La seule façon de savoir si on est dépendant est de se faire à soi-même le test, à savoir d'arrêter de consommer pendant un moment et d'observer comment on réagit. Si cette période d'arrêt s'avère compliquée - soit parce qu'on n'arrive pas à tenir et qu'on reconsomme, soit parce qu'on tient sans consommer mais que des symptômes comme des insomnies ou de l'irritabilité apparaissent - cela signifie qu'on est dépendant.

Pour plus d'information sur le cannabis et sur l'addiction à ce produit, cliquez ici.

En cas de dépendance, il est conseillé de se faire aider par des professionnels. Pour plus d'informations à ce sujet, vous pouvez nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe) ou au 01 70 23 13 13 (appel au coût d'une communication ordinaire depuis un portable).

Cordialement,