

Vos questions / nos réponses

Depersonnalisation après bad trip cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 01/04/2014 07:56

Bonjour,

Voilà il y a plus d'un mois, j'avais fumé un joint (je précise que je fume depuis au moins 5 ans de manière régulière) et j'ai eu un gros bad trip ou j'ai eu l'impression de plus me reconnaître. 3 Jours après j'avais retrouvé mes esprits. Par contre, deux semaines plus tard, j'ai refumé un joint, et là j'ai fait un deuxième bad trip similaire au premier, impression de plus me reconnaître, sensation d'être ailleurs, difficulté à me voir dans le miroir, angoisse, les effets les plus violents on duré les 2 premières semaines ou par moment je sentais que j'allais bien, mais je rechutait. Maintenant j'en suis à la quatrième semaine après mon bad trip, et j'ai tellement été perturbé les semaines passées que je sais plus si maintenant je vais bien maintenant ou pas, je me pose sans cesse des questions sur moi (est ce que c'est moi, qui suis-je etc) bien que cet état n'altère pas mon travail, je suis ingénieur et je vais toujours à mon travail et mes collègues se doutent de rien. Je n'ai plus gout à grand chose, et je me réjouis pas quand je pense à quelque chose de joyeux (voyages, voir mes amis ..) et je me sens ailleurs comme si j'avais traversé une terrible épreuve. Que m'arrive-t-il ? est ce que tout cela va durer ? en plus j'ai l'impression que je n'irai bien que si je change complètement mon quotidien, que je fasse un grand voyage, que je me retrouve tout simplement ...

Un grand merci à l'équipe de drogues info services pour vos réponses !

Mise en ligne le 03/04/2014

Bonjour,

Les sensations que vous éprouvez sont très désagréables et s'apparentent fort bien aux symptômes d'un bad trip. En effet, il arrive qu'une consommation de cannabis vienne révéler voire amplifier un état de mal-être déjà présent.

Les symptômes que vous rapportez vont s'estomper de manière progressive, jusqu'à disparaître. Dans le cas contraire, nous vous invitons vivement à contacter votre médecin traitant.

Si cette démarche vous semble trop difficile à entreprendre, vous pouvez prendre contact avec la consultation jeunes consommateurs la plus proche de chez vous. L'équipe de professionnels spécialisée travaillant dans

cette structure reçoit de manière gratuite et confidentielle les jeunes usagers en difficulté avec leur consommation. Cette rencontre pourrait également vous permettre d'aborder le questionnement plus personnel dont vous nous faites part. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de deux d'entre elles.

Pour être guidé, conseillé et soutenu, sachez que vous pouvez également nous joindre au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin).

Nous vous souhaitons bon courage.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA La Corde Raide](#)

6, place Rutebeuf
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00

Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes

Secrétariat : Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi

Consultat^o jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous, avec/sans entourage.

Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés. L'unité est ouverte: lundi 8h45-13h et de 14h-16h30- mardi de 10h45-13h et de 14h-16h30- mercredi 14h-17h30- Jeudi de 11h15-13h et de 14h-18h et Vendredi de 9h à 12h30.

Service de prévention : Intervention de prévention au sein des établissements scolaires ou des structures spécifiques à la demande.

[Voir la fiche détaillée](#)