

Vos questions / nos réponses

## Effet du cannabis sur plusieurs jour.

Par [Profil supprimé](#) Postée le 30/03/2014 08:25

Bonjour.

J'ai fumé du cannabis avec un ami vendredi midi, et depuis je ne me sens toujours pas vraiment bien, j'ai vomis deux fois depuis. Je n'avait pas fumé depuis plus de 6 mois, et de nature angoissé et stressé ca me fait un peu peur. De puis vendredi je n'arrive pas à me concentrer, je dors mal, et j'ai de petits troubles au niveau de la vue. Est-ce grave?

Il faut savoir que c'est la première fois que ca me fait cet effet.

---

**Mise en ligne le 01/04/2014**

Bonjour,

Ce n'est à priori plus l'effet du cannabis qui vous met dans l'état que vous décrivez, la durée d'action étant en moyenne de de 2 à 4 heures. Si cela s'est mal passé sur le moment ("badtrip"), il n'est pas impossible que d'une certaine manière vous "entretenez" ce malaise éprouvé. Le stress, l'angoisse favorisent et potentialisent ce genre d'état.

Si ce que vous éprouvez est seulement lié à cette consommation de cannabis vendredi, tout devrait en principe rentrer dans l'ordre, progressivement et à condition d'arriver à vous tranquilliser. Si ce n'était pas le cas et que vous souhaitiez consulter, sachez que vous pouvez prendre rendez-vous dans une consultation spécialisée où vous serez reçu de manière confidentielle et gratuite par un professionnel. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux "Consultations jeunes consommateurs" de votre ville.

Au besoin, n'hésitez pas également à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe), au 01 70 23 13 13 (appel non surfacturé depuis un portable) ou encore par tchat.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA du GRIFFON - ARIA](#)**

16 rue Dedieu  
**69100 VILLEURBANNE**

**Tél :** 04 72 10 13 13

**Site web :** [www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/](http://www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/)

**Secrétariat :** Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

**Accueil du public :** Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA LYADE - ARHM - LYON](#)**

31, rue de l'Abondance  
**69003 LYON**

**Tél :** 04 72 84 62 00

**Site web :** [lyade.arhm.fr/index.php](http://lyade.arhm.fr/index.php)

**Secrétariat :** Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h

**Accueil du public :** Lundi de 9h à 13h à 18h, mardi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, mercredi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h30, vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi de 13h à 17h30, mardi de 16h à 19h, mercredi de 13h à 19h, jeudi de 14h à 16h, vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)