

Vos questions / nos réponses

## aider mon frere

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/03/2014 11:17

que faire pour aider mon frere qui ne veut pas se soigner il se drogue et boit depuis + de 20 ans + prend du subutex.

Son etat est critique son physique aussi;

j AI MAL LORSQUE JE LE VOIS;

mon medecin dit que tant qu il est pas acteur on ne peut rien faire.

---

**Mise en ligne le 11/03/2014**

Bonjour,

Nous comprenons que la situation de votre frère vous fasse " mal ". Il est très pénible de faire face à la dépendance d'un proche et à son déni qui dure depuis 20 ans.

Vous pouvez aider votre frère en tant que proche, comme vous semblez déjà le faire depuis longtemps. Continuez de lui proposer, essayez petit à petit de lui en donner l'envie, mais vous ne pouvez pas prendre la décision à sa place s' il ne se sent pas prêt. C'est très frustrant lorsque l'on se sent impuissant. Peut-être pourriez vous également faire appel à une personne de confiance (famille, ami ) pour vous soutenir et pour inciter votre frère à se soigner.

Votre frère prend du subutex mais vous ne précisez pas s'il bénéficie d'un suivi médical.

Si ce n'est pas le cas nous vous invitons à l' encourager à prendre contact avec un centre de soins spécialisé pour faire un point sur ses consommations et ses dépendances. Ces structures sont gratuites et anonymes et recoivent aussi l' entourage pour du soutien et des conseils. ( lien en bas de page ).

Vous pouvez aussi lui conseiller de nous contacter en lui glissant le numéro de notre ligne d' écoute au 0800 23 13 13, appel gratuit et anonyme, de 8h à 2h, 7j/7 ou par chat sur notre site " Drogues info service "

Il n'y a pas de fatalité et il est tout à fait possible que votre frère ait un "déclic" et accepte de changer, de se faire aider. Vous devez garder confiance, continuer à l' encourager. Cela n'empêche pas d'apprendre à vous

préserver, à cerner quelles sont vos limites et à en parler. Vous pouvez aussi consulter les forums sur notre site et pourrez y trouver soutien et échanges d'expériences.

Bien à vous.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA du centre hospitalier d'Arras](#)**

4 Rue Auguste Dumand  
Espace Dumant  
**62000 ARRAS**

**Tél :** 03 21 21 10 51

**Site web :** [www.gh-artoisternois.fr/offre-de-soin/addictologie/](http://www.gh-artoisternois.fr/offre-de-soin/addictologie/)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

**Substitution :** Délivrance méthadone du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** aux horaires du CSAPA le mercredi toute la journée

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre de Soins et d'accompagnement et de prévention en addictologie](#)**

Impasse Carnot  
**62600 BERCK**

**Tél :** 03 21 09 11 50

**Site web :** [www.ch-montreuil.fr](http://www.ch-montreuil.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h10 à 13h et de 13h30 à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi sur rendez-vous 9h10 à 13h et de 13h30 à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Service Addictologie du CH Boulogne sur Mer](#)**

Allée Jacques Monod  
BP 609  
**62321 BOULOGNE SUR MER**

**Tél :** 03 21 99 39 50

**Site web :** [www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)