

Vos questions / nos réponses

# Cannabis et allaitement

Par [Profil supprimé](#) Postée le 05/03/2014 03:52

bonjour, je suis enceinte de 7 mois, et je ne suis pas fière de dire que je n'ai pas cessé ma consommation de cannabis. je l'ai diminué, j'ai cessé la cigarette, mais l'arrêt complet du cannabis étant beaucoup plus compliqué pour moi, je n'ai pas réussi à m'en passer définitivement. je suis actuellement à me demander si je vais allaiter, ce que je souhaite profondément, mais j'ai lu un peu sur le sujet et ils disent que le THC s'accumule dans le lait donc ce n'est pas à conseiller. J'ai l'intention d'arrêter définitivement après l'accouchement, mais pour l'instant je ne me sens pas assez forte et j'ai besoin de réponses à quelques questions...J'aimerais savoir après combien de temps le THC accumulé dans le lait disparaît, car si je dois arrêter avant l'accouchement pour que ma consommation ne l'atteigne pas dès la première tétée, je ferai ce qui est en mon pouvoir pour cesser. Ou si jamais j'ai des petites rechutes pendant la période d'allaitement et que je prend quelques bouffes sur le joint de mon copain, y aurait-il un danger? Devrais-je attendre un certain temps pour être sûre que ce ne soit pas nocif pour l'enfant? (ex. juste après l'avoir nourri pour laisser un bon délai jusqu'à la prochaine fois). Merci de votre aide

---

**Mise en ligne le 06/03/2014**

Bonjour,

Le THC passe dans le lait maternel mais il existe peu de données sur les effets induits. En revanche, on sait que l'allaitement peut contribuer à favoriser le lien mère-enfant ; aussi, dans la mesure où vous souhaitez allaiter votre enfant, la consommation de cannabis n'est pas contre-indiquée.

Les études actuelles ne permettent pas de répondre à vos questions concernant le temps nécessaire à la disparition du THC accumulé dans le lait, ni les risques liés à des "rechutes" pendant la période d'allaitement.

Nous comprenons que vous avez des difficultés à arrêter votre consommation de cannabis en dépit de vos efforts en ce sens, et que vous ressentez un sentiment de culpabilité de ce fait. Vous avez cependant réduit votre consommation, ce qui est déjà important.

Il est vrai que l'exposition de l'enfant au THC in utero pourrait avoir des conséquences ; vous trouverez davantage d'informations dans le lien ci-dessous. Peut-être serait-il intéressant pour vous de vous faire aider

par des professionnels des addictions pour être soutenue dans votre diminution, et bénéficier d'un accompagnement adapté à votre situation. Pour trouver un centre spécialisé, vous pouvez contacter le service d'information sur les drogues de Montréal au numéro suivant : (514) 527-2626

Cordialement

---

**En savoir plus :**

- [Les effets du cannabis sur la grossesse](#)