© Drogues Info Service - 27 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

comment pouvez vous m aider pour arrêter la cocaïne

Par Profil supprimé Postée le 22/02/2014 22:06

> bonjour
> je suis une jeune femme de 39 ans, chef d entreprise et depuis 20 ans , j ai essayé toutes les drogues, extasy, LSD et depuis 10 an la cocaïne
> depuis 2 ans j en prends régulièrement car je vis avec quelqu un qui en prend du matin au soir
> en ce qui me concerne, j en prends le soir et quand je sors
> mais je ne sais pas m arrêter
> et ça me rend dingue
> tout ça me rend très malheureuse
> et je ne parviens pas à gérer ce produit qui me prend le dessus
> pouvez vous m aider s ii vous plait
> merci

Mise en ligne le 24/02/2014

Bonjour,

La dépendance à la cocaïne, même si elle n'a à priori rien de physique, peut être très forte psychologiquement. Selon les raisons pour lesquelles on consomme, selon les habitudes de consommation que l'on a prise, il peut être difficile, comme vous en faites le constat, de s'en détacher.

Si, comme vous l'exprimez, vous ne parvenez plus à gérer vous consommations et que le produit a pris le dessus, il y a peut-être lieu de solliciter une aide extérieure et de vous adresser à un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Sur place, vous pourrez rencontrer un ensemble de professionnels tous spécialisés dans les addictions. Pour les raisons que nous évoquions plus haut, la prise en charge des usagers de cocaïne reposent principalement sur un accompagnement psychologique. Il n'existe aucun traitement de substitution à cette drogue mais des traitements de "confort" peuvent être prescrits, en fonction des difficultés particulières rencontrées par chacun au moment de l'arrêt.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des trois CSAPA de votre ville, les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si vous souhaitez plus de précisions sur les prises en charge ou simplement prendre le temps de revenir sur votre parcours, votre situtation et vos difficultés actuelles, n'hésitez pas à nous recontacter. Nous sommes également joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France 34

59, avenue de Fès
Rés. Henri Bertin-Sans Bât C
34090 MONTPELLIER

Tél : 04 99 77 10 77
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le jeudi de 14h à 20h, le vendredi de 9h à 12h30 et de 13H30 à 17h30
Accueil du public : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le jeudi de 14h à 20h, le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Le vendredi de 10h à 12h30 et de 13h à 18h à la Maison des Adolescents au 9 rue de la République Montpellier - 12 à 21 ans - Possibilité de CJC au CSAPA au cas par cas

Voir la fiche détaillée

CSAPA Arc-En-Ciel

10 boulevard Victor Hugo
34000 MONTPELLIER

Tél : 04 67 92 19 00
Site web : www.amtarcenciel.fr
Accueil du public : Lundi, mercredi, vendredi : 9h à 12h30 et 14h à 18h, mardi : 13h30 à 19h et jeudi : 9h à 12h30 et 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sans rendez-vous au 23 boulevard Pasteur Le Zinc : les mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 18h et sur rendez-vous de 9h à 18h du lundi au vendredi (sauf mardi matin)

Voir la fiche détaillée

UTTD : CSAPA de l'Unité de Traitement des Toxico Dépendances

39, avenue Charles Flahault
Impasse Valteline
34295 MONTPELLIER

Tél : 04 67 33 69 13
Site web : https://www.chu-montpellier.fr/fr/addictologie/uttd
Secrétariat : Lundi de 8h30 à 16h - Mardi de 8h30 à 16h - Mercredi de 8h à 16h - Jeudi de 8h à 12h et vendredi 8h à 16h
Accueil du public : Lundi de 8h à 16h - Mardi de 8h à 13h - Mercredi de 8h à 16h - Jeudi de 8h à 12h30 et de 14h30 à 16h et vendredi 8h à 14h
Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi de 14h à 16h sur rendez vous

Voir la fiche détaillée