

Bad trip, sequelles..

Par [Profil supprimé](#) Postée le 30/01/2014 20:29

Il y a bientôt 3 semaines, j'ai fait un <<mauvais voyage>> ce n'était pas la première fois que j'en consommais mais jamais en aussi grosse dose, j'ai fait avec 4 personnes, 2 royal (mélange de plusieurs drogue) qu'en indienne (garder la fumer dans la bouge en attendant notre tours) je me suis prêter au jeu en me disant que je connaissais mes limites,... Dès 30 min, ma vu commençait à ce troubler, j'entendais mal. Alors que je rentrais en vélo, mon état ne faisait qu'empirer, j'avais des trous noirs, d'un coup je ne voyais plus rien, ne voyais plus rien et je voyais mon pote me dire "pourquoi tu répond pas ? Hein ?..." je ne sentais plus aucun de mes membres, même plus mes jambes qui pédalais, j'aurais pu parier que c'était un rêve, je devais faire le chemin comme les yeux fermés. Après être rentré, par ma plus grande surprise, ce qui était très dangereux de prendre le vélo dans un état pareil, je décide de monter dans ma salle de bains, réalisant ce qui m'arrivait, me mouillant la tête. Je me couche, et puis d'un coup je n'entends que mon cœur battre très très fort, je me sentais limite partir, je faisais tout pour rester normal, mais rien n'y fait, j'avais des hallucinations auditives et visuelles, comme mes volets qui s'ouvrent tous seuls alors qu'ils étaient attachés, je les voyais tout doucement se détacher puis ouvrir. Pleins d'idées me venant, pourquoi pas mettre fin à mes jours pour arrêter ce cauchemar qui dure depuis 3h, malgré tout, je décide de me coucher et penser à autre chose, je me suis levé et hop ! J'ouvre les yeux et ça fait 2h que je me suis en quelque sorte évanoui. Rien n'allait mieux, ma mère m'appelait, pas assez de force pour répondre, mon père commence à s'ennerver pour me booster et puis je décide de leur dire la vérité "mais... mon cœur bat vite" mon père arrive me touche le torse pendant 1/2 seconde et commence sans hésiter à appeler les pompiers. Après qu'il me questionnait je leur ai donc dit la vérité. Les pompiers arrivent, tension et pleins d'autres tests. Mon cœur était à 140, il a pu monter jusqu'à 155 en vélo, sachant qu'un cœur s'arrête à 180. Après m'avoir examiné je commence à reprendre mes esprits au bout de 7h, j'ai mis 2 jours pour ne plus avoir d'hallucinations. Aujourd'hui, ça fait 2/3 semaines depuis mon bad trip, et je me sens toujours pas comme avant, j'ai toujours l'impression de planer, de me demander si c'est un rêve, par exemple (exemple bête) quand je mange un chewing-gum, je n'ai même plus l'impression de le manger, comme si j'avais des fourmies, je ne sens plus ma bouche. Je stresse, je regrette tellement cette bêtise, je n'ose pas dire à mes parents que j'ai encore des séquelles, j'ai tellement envie de retrouver mon état initial, ne plus planer, ne plus être bizarre,...

Mise en ligne le 02/02/2014

Bonjour,

Vous nous décrivez l'expérience effrayante que peut être la prise de drogues. Les effets du bad trip peuvent se manifester durant plusieurs semaines et s'estomper progressivement. Nous comprenons votre inquiétude. Si vous voulez faire le point sur votre état de santé, vous pouvez consulter un médecin spécialisé et d'autres professionnels de soins ou éducateurs dans un centre de soins en addictologie. Les consultations y sont anonymes et gratuites. Nous vous proposons ci-dessous l'adresse de la «Maison Des Adolescents » qui pourra vous recevoir. Vous pourrez demander une consultation médicale et si vous avez besoin de parler de votre expérience et/ou de vos angoisses, vous pouvez demander aussi à être reçu par un psychologue. Cela peut-être utile également si vous voulez faire le point au sujet de vos prises de drogues passées. De telles prises de risques ne sont souvent pas anodines. Et peuvent exprimer une difficulté, un mal-être, un problème, peut-être même non formulé. Le fait de pouvoir en parler peut vous aider à comprendre et éviter d'autres prises de risques.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :
