

Vos questions / nos réponses

## depistage cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 12/01/2014 15:02

bonjour ayant arrêté depuis 2 mois le cannabis complétement j'ai prochainement un test à effectuer.j'ai été un gros fumeur.connaissant le coté lipophile du cannabis.  
je voulais savoir si il y avait un moyen d'accélérer l'élimination du THC par mon corps régime alimentaire ou pratique physique??

---

**Mise en ligne le 14/01/2014**

Bonjour,

Vous avez arrêté de fumer du cannabis depuis 2 mois car vous avez un test de dépistage à effectuer.

Sachez que seul le THC (tetrahydrocannabinol delta 9) est recherché, puisque c 'est la seule molécule psychoactive. Celle-ci peut être décelable jusqu' à 70 jours dans les urines après l' arrêt des consommations dans le cadre d' un usage régulier ( 1 à plusieurs joints par jour tous les jours ). Il n' existe aucune méthode fiable pour accélérer le processus d' élimination ( même en pratiquant du sport ).

Pour plus d' information sur les tests nous vous proposons le lien suivant :

<http://www.drogues-info-service.fr/?-Depistage-des-drogues->

Cordialement.

---