© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

depistage cannabis

Par Profil supprimé Postée le 12/01/2014 15:02

> bonjour ayant arrêté depuis 2 mois le cannabis complétement j'ai prochainement un test a effectuer.j'ai été un gros fumeur.connaissant le coté lipophile du cannabis.
> je voulais savoir si il y avais un moyen d'accélérer l'élimination du THC par mon corps régime alimentaire ou pratique physique??

Mise en ligne le 14/01/2014

Bonjour,

Vous avez arrêté de fumer du cannabis depuis 2 mois car vous avez un test de dépistage à effectuer.

Sachez que seul le THC (tetrahydrocannabinol delta 9) est recherché, puisque c 'est la seule molécule psychoactive. Celle-ci peut être décelable jusqu' à 70 jours dans les urines après l' arrêt des consommations dans le cadre d' un usage régulier (1 à plusieurs joints par jour tous les jours). Il n' existe aucune méthode fiable pour accélérer le processus d' élimination (même en pratiquant du sport).

Pour plus d' information sur les tests nous vous proposons le lien suivant :

http://www.drogues-info-service.fr/?-Depistage-des-drogues-

Cordialement.