

Vos questions / nos réponses

## Stress élevé

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/01/2014 12:08

Bonjour,

La dernière fois que j'ai consommé du cannabis était à nouvel an. Avant ça je fumais que très rarement (même pas une fois par semaine). Quelques jours après nouvel an (le 4) je me suis mis à ressentir des effets inhabituels, je me sentais physiquement loin de mon entourage. Ces effets ont plus ou moins disparu et laissent place à une sensation bizarre dans le crâne et un stress très important qui m'empêche de dormir. Ma question est donc la suivante: ces effets sont-ils dus à la consommation de cannabis ou du à une très grosse fatigue (je dors énormément en ce moment et j'ai récemment eu un virus). Merci pour votre compréhension et de bien vouloir me répondre au plus vite pour que j'aie des informations.

---

### Mise en ligne le 09/01/2014

Bonjour,

Votre état du moment est certainement lié à ce que vous décrivez (consommation peut être trop importante au nouvel an, fatigue et virus). Cela est donc certainement dû à la conjonction de ces différents facteurs. Aujourd'hui, ce ne sont plus les effets de la drogue que vous ressentez (ils ne durent pas aussi longtemps) mais nous pensons plutôt que cela est lié à la fatigue et à votre état général du moment. Si malgré tout, ces symptômes devaient persister dans le temps, nous vous invitons à prendre rdv avec votre médecin traitant.

Cordialement.

---