

Vos questions / nos réponses

Effets inhabituels

Par [Profil supprimé](#) Postée le 06/01/2014 12:17

Bonjour,

Je fume du cannabis très peu et seulement en soirée. Cependant après avoir fumé un joint à nouvel an, je me retrouve dans un état inhabituel et très stressant. En effet il me semble que je suis en train de ressentir les effets de la drogue à retardement (4 jours plus tard). J'aimerais en savoir plus s'il vous plaît, c'est à dire les conséquences de ce qui m'arrive et si cela est momentané ou permanent. Je vous prie de bien vouloir donner une réponse précise car cette expérience est extrêmement stressante pour moi.

Merci d'avance.

Mise en ligne le 07/01/2014

Bonjour,

Les effets que vous décrivez font penser à un "bad trip" ou crise d'angoisse. Ce malaise est une conjonction de plusieurs facteurs et il est toujours délicat d'en déterminer la ou les causes exactes. Cela peut survenir n'importe quand, quelles que soient vos habitudes de consommations, que vous soyez un consommateur régulier ou occasionnel. Il se peut que la résine ou l'herbe que vous avez consommée soit plus "chargé" en THC (Tétrahydrocannabinol delta 9, le principal cannabinoïde responsable des effets psychotropes) ou que les effets aient été "potentialisés" (décuplés) par d'autres consommations (Alcool par exemple). Dans la mesure du possible, il vaut mieux éviter de reconsumer d'autres substances (excitant, tabac, alcool ou cannabis) car une consommation peut "réactiver" ce sentiment de malaise. Il est possible parfois qu'il se passe plusieurs jours et que cet "état" se remanifeste à nouveau sans qu'on sache bien expliquer pourquoi.. Ce qui est sûr en revanche c'est que cela devrait s'estomper progressivement pour disparaître complètement dans les jours qui viennent, rassurez-vous. Si malgré tout, ces symptômes venaient à persister dans le temps (ce qui est fort peu probable), nous vous conseillons de prendre RDV chez votre médecin traitant.

Dans tous les cas, vous pouvez toujours joindre l'un de nos écoutants au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe tous les jours de 8h à 2h).

Cordialement.
