Vos questions / nos réponses

# besoin urgent d'arreter les joints

Par Profil supprimé Postée le 31/12/2013 17:23

> c'est un cercle infernal, je ne sais pas comment je peux arrêter

---

**Mise en ligne le 07/01/2014**

Bonjour,

Il existe autant de manière d'arrêter de fumer que de raisons qui font que l'on peut consommer. En d'autres termes, cela dépend de multiples facteurs, chaque situation étant unique. Cela peut par exemple dépendre de votre caractère, de l'environnement dans lequel vous êtes, de vos motivations à vouloir arrêter, mais aussi et surtout des raisons qui  vous ont amenée à être dépendante du cannabis.

Compte tenu du manque d'informations que nous avons, nous vous invitons à soit, reformuler votre question de manière plus étoffée, ou bien à nous contacter par téléphone pour prendre le temps d'en parler. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---