

ALCOOL , CANNABIS QUE FAIRE ?

Par Profil supprimé Postée le 29/12/2013 14:04

bonjour,

c est un appel à l aide que je lance aujourd'hui, j'ai un frère de 38 ans qui se drogue depuis 15 ans voir plus, héroïne cannabis ... il a été sous subutex 5 ans puis méthadone pendant 8 ans, il a voulu arrêter la méthadone tout seul sans aide du jour au lendemain, il y est arrivé nous étions tous heureux mais qq semaines plus tard "Grosse descente aux enfer" il s est mis à recommencer du cannabis et puis à pris du whisky mélangé avec des médicament de temps en temps, puis maintenant c quasi tous les jours, il vit encore chez mon père qui à 68 ans et qui n arrive plus à gérer ces états de "défonce" . que pouvons nous faire nous à notre niveau pour l aider malgré qu'il nous dise "qu'il gère sa situation tout seul et qu'il n est pas malade" il nous fait vivre un enfer , s il vous plait que puis je faire ???

Mise en ligne le 06/01/2014

Bonjour,

Arrêter une drogue, c'est un peu comme retirer une béquille qui servait à trouver un équilibre. Se passer de cette béquille, nécessite de la remplacer par un autre soutien (traitement de substitution, suivi médical, autre traitement, soutien psychologique de proches ou de professionnels, activités nourrissantes etc). Lorsqu' un usager de drogue arrête sa consommation, s'il ne trouve pas le soutien suffisant pour remplacer le rôle que tenait la drogue, le risque de reprendre sa consommation ou de retrouver un état de « défonce » avec d'autres produits est important. C'est ce qui semble être arrivé à votre frère.

Nous comprenons que vous soyez submergée par la situation et dans un sentiment de détresse. Vous pourrez trouver un soutien, vous, votre père et d'éventuels autres membres de la famille, auprès d'un (CSAPA) "Centre de Soins en Addictologie".

Vous pourrez trouver des conseils et un soutien psychologique auprès de professionnels qui peuvent proposer un accueil individuel ou en groupe familial. Vous pourrez également discuter de questions plus pragmatiques (aides sociales et droits, hébergement de votre frère, démarche d'insertion etc) qui vous permettrait de connaître les possibilités et solutions qui pourraient vous alléger.

Nous vous indiquons des adresses de tels centres proches de chez vous. Ceux de Saint-Dié nous semblent plus appropriés et peuvent même proposer de se déplacer si la situation le justifie. Toutes les consultations sont anonymes et gratuites.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

DÉPARTEMENT D'ADDICTOLOGIE - LA MAISON DES ADDICTIONS - ANTENNE DE LUNÉVILLE

6 rue Girardet
54300 LUNÉVILLE

Tél : 03 57 80 66 00

Site web : www.cpn-laxou.com/CSAPA-Maison-des-Addictions.html

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Accueil du public : Prendre contact avec le secrétariat.

Consultat° jeunes consommateurs : Prendre contact avec le secrétariat.

COVID -19 : Octobre 2022: Accueil sur place, sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

PERMANENCE DU CSAPA D'EPINAL

1 place de la gare
88700 RAMBERVILLERS

Tél : 03 29 29 12 50

Site web : www.f-ms.fr

Accueil du public : Deux mercredis après-midi par mois. Sur rendez-vous.

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

COVID -19 : Novembre 2022: Sur rendez-vous, sur place, dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée

CSAPA LA CROISÉE ANTENNE DE SAINT-DIÉ

**3 rue des Fusillés
88100 SAINT DIE**

Tél : 03 29 56 89 98

Site web : www.avsea88.com

Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.

COVID -19 : Octobre 2022: Accueil sur place dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée

CSAPA - ANTENNE DE SAINT-DIÉ-DES-VOGES

**3, rue des Fusillés
88100 SAINT DIE**

Tél : 03 29 50 97 94

Site web : f-ms.fr/etablissement/csapa-traiter-tout-type-d-addiction/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Horaires variables selon semaines paires/impaires.

Possibilité de laisser un message sur un répondeur.

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Consultat° jeunes consommateurs : Accueil assuré par l'éducatrice spécialisée, le jeudi et un vendredi sur deux (semaines paires). Sur rendez-vous.

COVID -19 : Novembre 2022: Accueil sur place, sur rendez-vous, dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée