© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Acro au cannabis

Par Profil supprimé Postée le 05/11/2013 11:37

> Bonjour je fume du cannabis depuis 14 ans et j'en n'est 17. Je préparer un CAP mais j'ai arrêter au bout de la première année a cause du cannabis qui prenez une trop grande importance (mes parent savent que je fume) , je n'pense que a sa ,impossible de dormir sans 2,3 joints , sa va faire bientôt 3 mois que je fait rien(Fumé , manger , dodo et ainsi desuite) ..J'aimerais tout de meme consulté qu'elle qu'un pour m'en sortir mais sa semble trés difficile !

Mise en ligne le 06/11/2013

Bonjour,

Il semble que vos consommations de cannabis soient devenues problématiques et, comme vous le dites, qu'elles aient pris "une trop grande importance". Votre souhait de consulter pour être aidé semble pertinente. Quand en effet on se rend compte que l'on n'arrive plus à gérer tout seul, que le produit a pris le dessus, que rien n'est plus possible sans consommer et, dans votre cas, ni même en consommant, alors il est judicieux d'envisager une prise en charge.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées à Marseille de quatre consultations spécialisées dans l'accompagnement des jeunes consommateurs. L'aide qui peut vous y être proposée va reposer principalement sur un suivi psychologique. Comme vous devez certainement le savoir, il n'existe pas de traitement de substitution pour arrêter le cannabis. Pour résoudre cette dépendance que vous avez développé à ce produit, il va s'agir, petit à petit, à votre rythme, de comprendre en quelque sorte "le pourquoi et le comment" de cet intérêt particulier pour les effets du cannabis. C'est effectivement rarement sans raisons personnelles que l'on s'attache de la sorte à une drogue. Le cannabis n'est peut-être pas, comme vous semblez le penser, la cause exclusive de vos difficultés, même s'il peut participer à les renforcer, mais peut-être plutôt la conséquence d'une problématique plus intérieure, plus personnelle. Vous n'alliez peut-être pas très bien et avez peut-être pu trouver dans les effets du cannabis un moyen de vous échapper d'un malaise, d'une souffrance...

Dans l'état actuel des choses, il vous semble difficile de vous en sortir mais si vous êtes prêt à "jouer le jeu" d'aller parler de vous, de votre parcours, de vos difficultés, en ayant en tête que cela peut prendre du temps, que vous ne pourrez peut-être pas arrêter de fumer comme ça du jour au lendemain, vous constaterez que ce n'est pas impossible. Il est à peu près évident que vos consommations vont de paire avec un malaise intérieur,

une fragilité. Vous engager dans un suivi peut réellement vous permettre de débloquer ces difficultés intérieures et, dans le même temps, ne plus éprouver de la même manière ce besoin de fumer pour les raisons qui vous poussent à le faire actuellement.

Les adresses de centres que nous vous communiquons proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Si vos parents éprouvent le besoin de consulter de leur côté c'est également possible.

Si vous souhaitez plus de renseignements sur ces "Consultations jeunes consommateurs", si vous souhaitez parler plus précisément de votre situation, de vos difficultés, nous restons à votre disposition. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h à 13h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h, jeudi et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : lundi de 9h30 à 13h de 14 à 18h, mercredi de 14h à 19h, vendredi de 14h à 17h, sur rendez vous
Service mobile : Equipe mobile auprès de centres sociaux, Personnels de L'ASE, de la PJJ, des IMEF, Informations et Formations, Groupes de travail Inter-structures.

Voir la fiche détaillée

Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs

175 rue Paradis
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.espacepugetbis.fr/
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite

270, boulevard Sainte-Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 74 40 89
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Substitution : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée