© Drogues Info Service - 3 mai 2025


Vos questions / nos réponses

# Dépistage

Par Profil supprimé Postée le 02/11/2013 16:56

> Bonjours, Ayant consommé deux joints , serait-je encore positif au test urinaire , 6 jours après ( environs 120h ) en ayant pratiqué 2h de sport par jours ?
> Merci

---

**Mise en ligne le 06/11/2013**

Bonjour,

Le THC (tétrahydrocannabinol delta 9) reste détectable dans les urines jusqu'à 5 jours après une consommation occasionnelle. Ce délai peut aller jusqu'à 70 jours après votre dernière consommation dans le cadre d'un usage régulier (un ou plusieurs joints par jour, tous les jours ou de manière fréquente : un jour sur deux, trois fois par semaine ..).

Sachez qu'il n'existe aucune méthode fiable pour accélerer le processus d'élimination (même en pratiquant deux heures de sport par jour).

Vous pouvez retrouver les différents délais et seuils de dépistage grâce au lien que nous vous mettons en bas de message.

Cordialement.

---

**En savoir plus :**

- Dossier dépistage : tableau des durées de positivité