© Drogues Info Service - 5 mai 2025

Vos questions / nos réponses

subutex

Par Profil supprimé Postée le 23/10/2013 15:24

> Bonjour,je vous écris car j'ai besoin d'aide,voila j'ai 23ans et sa fait 6ans que je suis sous subutex (4 mg par jour) a cause d'une forte dépendance a l'heroïne.Durant ses 6 années je continuait de prendre de l'héroïne en parallèle de mon subutex,j'ai été 3ans en gross dépression sous traitement très lourd et il y a un peu moins de 1ans je suis parti de chez moi dans le jura pour couper contact avec toute mes anciennes fréquentation et essayer de me sortir de toutes ses merdes.Me voila a Lyon ou j'ai réussi a me sortir plus ou moins de ma dépression et arrêté mon traitement d'anti dépresseur,etc... toute seul par mes propre moyen mais le subutex je n'y arrive pas,je suis pas assez forte pour m'en sortir toute seul car je suis plus en contact avec ma famille,je vit avec mon copain depuis 5mois mais il n'a jamais toucher a toute ses merde donc il ne me comprend pas et c'est très dure car je me sent seul.Mon soucis est non seulement sa mais j'ai plus de cmu (le dossier est en cours de traitement) je n'ai aucun revenu par mois donc je peut pas aller au médecin ni acheter mon subutex et c'est assez souvent que je suis en crise de manque,jusqu'à présent c'est un ami qui me dépannai en subutex mais la il ne peut plus m'aider.Comment je pourrais faire svp pour en avoir gratuitement le temp d'avoir ma cmu?car la il m'en reste que pour tenir que demain et après j'en aurai plus et je peut plus me retrouver en manque c'est trop dure,je commence a craquer moralement.Merci de votre aide.

Mise en ligne le 24/10/2013

Bonjour,

Nous tenons tout d'abord, à la lecture de votre message, à saluer le chemin parcouru ces derniers temps. Après plusieurs années douloureuses, vous êtes en train de vous reconstruire, et nous souhaitons que cela se poursuive.

Vous avez arrêté votre traitement antidépresseur seule, et êtes aujourd'hui en difficulté avec le Subutex car l'ami qui vous en fournissait ne peut plus le faire. L'arrêt brutal de ce traitement conduit en effet à un syndrome de sevrage, c'est pourquoi il est nécessaire d'en diminuer très progressivement les doses.

Vous nous dites vous être "plus ou moins sortie de votre dépression", mais sur le point de "craquer moralement". Afin de faire le point sur votre situation, nous vous encourageons à prendre contact avec l'un des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de Lyon (coordonnées en fin de message). Vous pourrez alors envisager les possiblités d'accompagnement compte tenu de votre

situation (dossier CMU en cours de traitement) et être soutenue dans la poursuite de vos démarches par des personnes spécialisées.

Pour d'autres informations, ou pour en parler de vive voix, vous pouvez appeler l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du GRIFFON - ARIA

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13
Site web : www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h, mercredi de 9h30 à 13h, jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Mardi de 14h à 16h, mercredi de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h, vendredi de 14h à 16h - des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée