

ARRÊTER ET EFFETS SECONDAIRES

Par Profil supprimé Postée le 20/09/2013 20:56

Bonjour, j'ai actuellement 22 ans et suis consommateur de cannabis depuis 16 ans. Au début je consommais tous les jours maximum 3 joints par jour puis durant 2 3 ans entre 5 et 15 par jour.
Depuis plus d'un mois et après des dizaines de tentatives pour arrêter, je peux dire que je suis dans la bonne voie malgré de nombreux moments où des pulsions envahissantes remontent à la surface.
Je suis conscient des effets négatifs et des séquelles que malheureusement cette substance m'a procurer, le point que je souhaiterais que vous m'expliquiez est : l'effet néfaste pour le cerveau et plus précisément sur les neurones est-il irréversible ? Étant donné que j'ai commencé à consommer tôt. Cela m'effraie énormément et j'aurais besoin que vous m'informiez.
Je vous remercie par avance

Mise en ligne le 23/09/2013

Bonjour,
Tout d'abord bravo pour votre décision de mettre un terme à votre longue consommation qui était, peut-être, devenue problématique. Vous l'avez constaté, arrêter sa consommation quand elle a pris une telle place ne peut se faire sans difficultés, ni « pulsions remontant à la surface ». Sachez que vous pouvez obtenir aide, soutien et conseils sur la manière la mieux adaptée pour faire face à ce type de situation dans des centres spécialisés. Nous vous avons mis quelques adresses de ces lieux en fin de réponse.
Vous nous demandez quelles sont les éventuelles séquelles liées à l'usage régulier et important du cannabis.
Bien que le cannabis ait un effet direct sur la mémoire immédiate aucune étude à notre connaissance ne rapporte qu'il ait un effet mesurable et irréversible sur le cerveau ou les neurones.
Pour information nous vous avons mis deux liens vous renvoyant au *Guide d'aide et d'arrêt du cannabis* et *Le cannabis : ce qu'il faut savoir*.
Bon courage et cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

LA CONSULT' : CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

9, rue Beaurepaire
75010 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi de 14h à 18 h sur rendez-vous - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'utilisateur.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Guide d'aide à l'arrêt du cannabis
- Cannabis : ce qu'il faut savoir