

Vos questions / nos réponses

## prise MDMA

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/09/2013 16:23

Bonjour,

J'ai récemment pris de la MDMA (le 31 aout) par voie oral (je l'ai dissous dans mon verre d'eau). C'est un ami qui m'a donné deux cachets, il m'a dit qu'il me donnait de petites doses c'qar je suis plutôt mince. Je n'ai eu aucun effet dans la soirée, plut^t l'effet de l'alcool consommé ce soir là, alors que mes amis étaient defoncés. Le lendemain matin, j'ai eu très mal à la gorge, une fatigue extrême. J'étais irritable, et depuis ce jour jusqu'à aujourd'hui je n'ai plus de senation de faim, et je suis fatiguée et malade. Je me demande si tout ceci a un rapport avec la prise ?

---

### Mise en ligne le 04/09/2013

Bonjour,

Lors de la prise d'un produit tel que la MDMA, les effets se décomposent en deux phases : d'abord, on ressent les effets recherchés (sentiment d'empathie, désinhibition, euphorie...). Ensuite arrive la phase de descente, pouvant s'accompagner de sensations plus ou moins désagréables telles que fatigue, tristesse, angoisse...). La perte d'appétit fait également partie des effets secondaires.

En général, la durée de ces effets ne dépasse pas 48 heures. La MDMA, en stimulant fortement l'organisme et le système nerveux durant quelques heures, le fatigue aussi considérablement. Il est donc important, les jours qui suivent la prise, de se reposer.

Si ces effets perdurent dans le temps et vous inquiètent, n'hésitez pas à consulter un médecin ou à prendre contact avec une Consultation Jeunes Consommateurs (coordonnées en fin de message) afin de faire le point sur ce qui se passe et être rassurée.

Pour d'autres informations, n'hésitez pas à nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

### [CSAPA EQUINOXE](#)

66 chemin de la villette  
**83400 HYERES**

**Tél :** 04 94 01 46 90

**Accueil du public :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 16h30, le jeudi de 9h à 19h

**Secrétariat :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 16h30, le jeudi de 9h à 19h

**Substitution :** horaires variables, joindre la structure

**Consultat° jeunes consommateurs :** le mardi et le mercredi en journée par la psychologue et l'éducatrice spécialisée, sur rendez vous au 06 84 81 88 46

[Voir la fiche détaillée](#)

### [CSAPA- Association Addictions France](#)

8, rue Francis de Pressensé  
**83000 TOULON**

**Tél :** 04 94 92 53 46

**Accueil du public :** lundi et mercredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h, jeudi de 9h à 13h (fermé l'après midi), vendredi de 9h à 12h30

**Secrétariat :** lundi et mercredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h, jeudi de 9h à 13h (fermé l'après midi), vendredi de 9h à 12h30

**Substitution :** Unité Méthadone : du lundi au vendredi de 9h à 13h

**Consultat° jeunes consommateurs :** aux horaires du CSAPA

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)