© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Pour arrêter quand on est accro

Par Profil supprimé Postée le 25/08/2013 20:45

> Bonsoir voilà je vien de me rendre conte que
> Jetai accro à des drogue qui commencer à
> Gâcher ma vie , je commence à tout perdre
> Mon apparte, mon travaille et ma santer je
> Voulai savoir ou je peut me faire aider
> Dans quelle centre je peut aller ??
> Et conbien de temps cela dure ?? Merci de me
> Répondre au plus vite .

Mise en ligne le 27/08/2013

Bonjour,

Afin d'être aidée, vous pouvez vous adresser à l'un des centres dont nous vous donnons les coordonnées en fin de message. Ces centres (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) sont composés de professionnels qui reçoivent anonymement toute personne en difficulté avec une consommation de produit. N'hésitez donc pas à les contacter.

La prise en charge se fait souvent de façon ambulatoire (sous forme de rendez-vous), mais suivant les produits consommés et la situation, une hospitalisation peut s'envisager.

Le temps que cela va durer dépend de chaque personne et de chaque situation. Parfois, cela peut prendre plus de temps que ce qu'on espérait au départ, et si c'est le cas pour vous, nous vous invitons à ne pas vous décourager. Prendre soin de soi et se construire pour aller mieux est si important qu'il faut y donner du temps lorsque cela s'avère nécessaire...

Pour d'autres informations, une écoute et un soutien ponctuels, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 ("Drogues Info Service", appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h à 13h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h, jeudi et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : lundi de 9h30 à 13h de 14 à 18h, mercredi de 14h à 19h, vendredi de 14h à 17h, sur rendez vous
Service mobile : Equipe mobile auprès de centres sociaux, Personnels de L'ASE, de la PJJ, des IMEF, Informations et Formations, Groupes de travail Inter-structures.

Voir la fiche détaillée

Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs

175 rue Paradis
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.espacepugetbis.fr/
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite

270, boulevard Sainte-Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 74 40 89
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Substitution : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée