© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Aret du tabac

Par Profil supprimé Postée le 25/08/2013 02:26

> Bonjour je m'appelle Antoine, j'ai 14ans et je fumer depuis 3 ans, vous allez me dire que c'est jeune mais j'ai de vrais résons personnel... J'aimerais pouvoir arreter le tabac, j'ai voulue 3 foues et j'ai pas tenue, je fumer beaucoup moins qu'avant. J'ai pensé a la sigarette élèctrique.

Mise en ligne le 27/08/2013

Bonjour,

Plutôt que la cigarette électronique pour lequel nous manquons de recul (effets, toxicité..), nous vous conseillons de prendre contact avec la structure dont les coordonnées figurent en bas de page. La prise en charge y est anonyme et gratuite et une équipe de professionnels (médecin, éducateurs spécialisés..) pourra vous soutenir dans votre motivation à arrêter le tabac.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CAAN'Abus- Consultation Jeunes Consommateurs

41 Rue Sainte Colombe
33000 BORDEAUX

Tél : 05 56 01 25 66
Site web : ceid-addiction.com/services/jeunes/
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h30-13h / 14h-17h et Mercredi : 14h-18h
Autre : HANGOVER Café (dispositif mobile de prévention et de réduction des risques). Jeudi, vendredi et samedi soir : 22h-2h à la Victoire et 2h-7h sur le Quai de Paludate ou Bassin à flot

Voir la fiche détaillée