© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Conséquences chicha

Par Profil supprimé Postée le 28/07/2013 16:03

Bonjour,
Hier soir j'ai été convié à une soirée entre amis et j'ai été confronté à la chicha.
Je ne voulais pas en fumer et je me suis tenu relativement à l'écart au début.
Cependant mes amis avaient la "bonne" idée de venir me souffler dans la tête leur fumée (3/4 fois). Ils m'ont dit qu'ils arrêteraient si je tentais une fois d'ihnaler. Je tiens à préciser que déjà l'odeur de fruit m'étais insupportable avant même la flamme allumée. J'en ai donc inhalé un peu pour qu'ils me laissent tranquille (2 fois seulement). Ils ont respecté leur engagement en ne me jetant plus de fumée au visage. Je ne me suis pas senti mal par la suite mais je n'ai pas aimé et donc je ne recommencerais pas . Au petit matin j'ai voulu regarder sur la toile les conséquences de cette machine à horreur!! Ca m'a terrifié, eux m'avaient assuré qu'ils n'y avait aucun risque, j'ai été trompé!!
Je voulais savoir si cette expérience peut avoir de graves conséquences pour une si "légère" prise. En temps normal, je fuis la cigarette des gens devant mon lycée en empruntant un autre chemin. Je ne suis pas un drogué j'en suis certain, j'aime le sport, je bois modéremment (cela faisait plus de 2 ans que je n'avais pas touché d'alcool avant cette soirée(pas l'envie tout simplement, je n'aime pas particulièrement cela) mais j'ai fait une exception pour mes 18 ans.
Cette unique (et dernière!!) erreur de ma part est-elle grave s'il elle ne se répète pas.
Cela peut-il engendrer une dégradation des capacités intellectuelles dans la mesure où nous n'avons consommé que du tabac aromatisé et surtout que je compte réussir mes études ?
Les gens disent que je m'inquiète trop mais au vu de ce que j'ai lu je ne sais plus quoi penser...

Merci d'avance

Mise en ligne le 29/07/2013

Bonjour,

Nous entendons votre inquiétude concernant l'expérience que vous avez faite lors de cette soirée. Cette inquiétude est toutefois démesurée au regard de ce que vous avez consommé.

Il est vrai que le tabac, consommé dans une chicha, comporte des risques (pulmonaires, cardio-vasculaires, entre autres). Mais en aucun cas une consommation ponctuelle et unique comme la vôtre ne va jouer sur votre santé ou la poursuite de vos études. Nous vous encourageons donc à vous détendre...

Bien cordialement.