

Vos questions / nos réponses

## cannabis et paranoïa

Par [Profil supprimé](#) Postée le 17/07/2013 00:31

Bonjour, je suis très inquiète pour un de mes amis. Au début tout allait bien mais petit à petit sa paranoïa /schizophrénie s'est manifestée et j'ai appris à ce moment-là qu'il fumait régulièrement et depuis plusieurs années du cannabis. Sa paranoïa est telle qu'il pense être espionné sur son portable et son ordinateur par un ancien ami, il va même jusqu'à accuser cette personne d'appeler partout où il va (travail inclus) pour parler sur lui, or cela n'est que le fruit de sa paranoïa. Il accuse tout les membres de son entourage dont moi, d'être au courant de ce que cet ancien ami dit sur lui, il a même placé des micros sur son lieu de travail pour vérifier ces affirmations. Son comportement devient de plus en plus incohérent et il s'isole de plus en plus beaucoup de gens prennent des distances avec lui à cause de son comportement. De plus, cette personne est très fragile ayant été victime de viol pendant son enfance son traumatisme est aujourd'hui encore présent. Je suis désespérée et très inquiète, depuis sa dernière crise il ne donne plus de nouvelles à personne, son téléphone est sur messagerie depuis presque 3 semaines il semble ne plus vouloir de contact avec personne. J'aimerais savoir ce qui pourrait sauver mon ami, comment lui faire arrêter le cannabis et surtout comment lui faire prendre conscience qu'il est paranoïaque et que l'arrêt du cannabis serait peut-être un pas vers la guérison? Quelles sont les meilleures mesures à prendre compte tenu de tous ses troubles? J'ai essayé de contacter sa famille mais sans succès, je ne sais plus quoi faire et j'ai l'impression que peu de gens se soucient de son sort.

---

**Mise en ligne le 17/07/2013**

Bonjour,

Au-delà de ses consommations de cannabis, votre ami semble souffrir de troubles psychiques qui nécessiteraient une prise en charge psychothérapeutique et/ou médicamenteuse. Pour cela, bien évidemment, il faudrait que votre ami accepte de consulter.

Nous comprenons le lien que vous faites entre ses consommations et ses troubles mais le cannabis à lui seul ne permet pas d'expliquer tout ce que vous décrivez chez votre ami, il est fort probable que ces troubles persistent en l'absence de toute consommation de cannabis. Le cannabis a peut-être servi de révélateur, d'accélérateur à la mise en lumière des fragilités de votre ami dont l'enfance a été marquée de traumatismes lourds. Au jour d'aujourd'hui, le cannabis peut malheureusement potentialiser ses troubles, les faire perdurer, là où votre ami a peut-être l'impression qu'au contraire le cannabis l'aide, le calme, le contient...

Encore une fois, au-delà de l'arrêt du cannabis, que lui seul peut décider, votre ami semble avoir besoin de soins psychiques. L'idéal serait qu'il soit à l'initiative d'une démarche mais c'est souvent très compliqué pour le premier concerné d'accepter que quelque chose ne va pas et de solliciter directement une aide. La famille, les amis, peuvent tenter de l'y encourager mais il n'existe pas de discours ou d'attitude qui permettrait à coup sûr d'arriver à ces fins. Il n'existe pas non plus de moyen de le contraindre à sortir de son isolement actuel, de son repli sur lui. Lui seul pourra décider d'enfin répondre à vos appels ou de reprendre contact avec vous.

La situation de votre ami dépasse en quelque sorte notre champ de compétence et ce dans quoi nous pouvons vous conseiller. Il existe en revanche une association qui pourrait vous être utile et compléter nos conseils. Il s'agit de l'[UNAFAM](#) (Union Nationale des Amis et Familles de malades psychiques) qui dispose d'une ligne d'écoute téléphonique, le 01 42 63 03 03, que nous vous suggérons d'appeler. Ils sont joignables du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Cordialement.

---