

Vos questions / nos réponses

Les drogues me dictent ma vie et me la pourrissent , je suis enchainé aux drogues par un lien plus q

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/06/2013 19:29

Je ne sais trop par où commencer mais bon comme ce n'est pas la 1ere fois que je vous pose des questions vous avez déjà un aperçu de mes problèmes . Et à l'heure actuel ces problèmes ne font que s'aggraver , chaque jour c'est de plus en plus difficile et je m'enfonce de plus en plus profondément , alors qu'il y 3 mois j'avais eu une impression de pouvoir enfin sortir un peu la tête hors de "l'eau" , mais ce n'était qu'une façade ou un sentiment qui me induit en erreur . Je me suis senti capable de m'en sortir seul comme je l'avais fait une fois il y a de ça 6 ou 7 ans , sauf que la ça ne dure qu'un bref laps de temps et depuis je boulotte tout ce qui me passe entre les mains , j'en oublie même de dormir , de manger , de vivre de manière générale . Je revis dans le mensonge pour me trouver des putains d'excuses lorsque j'en oublie de payer mes factures . Tout ce que je sais , car malheureusement chez moi c'est une constante je suis en train de me ramasser et je vais soit me retrouver une fois de plus à la rue ou en HP , car tout ça me rend définitivement très instable mentalement . J'ai des fous "idées noires" , et personne n'y peut rien car je ne sais pas moi même ce que je souhaite , j'ai les bras qui sont par endroit dur comme du bois , d'autres beaucoup trop douloureux pour me fixer , mais je continue . J'arrive pas à me comprendre , pourquoi je fais je subis ça tout en sachant ce que ça entraîne et j'ai 20 ans de psy derrière moi et je n'ai pas avancé d'un centimètre . Comme me le dis si bien mon toubib je suis en mode autodestruction et la seule personne qui peut quelque chose pour moi c'est moi , donc je suis dans l'attente du néant . A yes ça me revient le terme exact c'est l'ordalie , je pense que ça doit vous parler ! Cette année est ma dernière dans la trentaine et j'ai pas l'impression d'avoir cette âge là , j'ai passé presque les deux tiers de ma vie sous différentes drogues et je sais pas où ou plutôt je crois plus pouvoir m'en débarrasser et ça c'est un de mes plus gros échecs et quand je croise d'anciens camarades de lycées ou d'écoles ça me fait une sacrée claque . Car je vis au crocheton d'une société qui n'accepte pas les gens comme moi , surtout ceux qui se shoot .
PS : connaissez-vous le centre de désintoxication dont il y a eu des reportages TV en Italie et où des gens du monde entier vont ? Qu'est-ce qui vaut , est-ce une bonne structure ? Merci infiniment de prendre le temps de répondre à des personnes qui comme moi ne trouvent pas forcément une bonne écoute de la part du monde médical et des gens en général car le sujet est tabou . Merci

Mise en ligne le 28/06/2013

Bonjour,

Nous comprenons que vous avez du mal à sortir de cette situation seul. Bien que vous ayez réussi à vous sentir mieux il y a 3 mois, vous dites que ça n'a pas tenu, c'est sûr que ce n'est pas facile. Il ne s'agit pas « que » d'arrêter ou de diminuer votre consommation, c'est un projet de vie que vous devez essayer de mettre en place afin de trouver un sens à votre vie.

Après plusieurs années de polytoxicomanie, nous ne pouvons que vous conseiller d'être accompagné. Habitudes, mal-être, solitude sont autant d'éléments qui peuvent venir perturber et freiner votre envie de changement.

Vous parlez d'un centre de désintoxication en Italie, vous trouverez ci-dessous deux liens concernant le centre de San Patrignano. Le premier reprend le fonctionnement de l'association, le deuxième est le site officiel sur lequel vous pouvez envoyer votre message. Nous ne savons pas si c'est de ce centre dont vous parlez. Auquel cas, n'hésitez pas à rechercher, via le site de l'émission sur laquelle vous avez vu le reportage, les modalités d'inscription.

<http://www.france5.fr/et-vous/France-5-et-vous/Les-programmes/LE-MAG-N-3-2013/articles/p-17424-Vivo-L>

<http://www.sanpatrignano.org/it>

Nous ne pouvons pas vous dire si ce centre, ou d'autres centres, sont bien ou non. Comme vous avez pu le constater par vous-même, tout dépend d'une personne à l'autre.

Dans tous les cas, vous pouvez essayer par ce biais et voir ce que ça donne.

Enfin, nous vous encourageons à voir un médecin pour votre bras, votre santé est en jeu!

En vous souhaitant une bonne continuation.

Cordialement.
